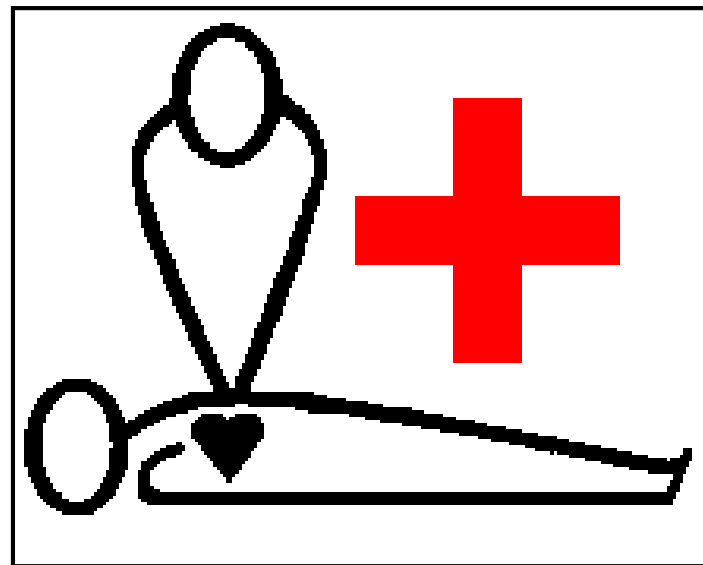


# РОССИЙСКИЙ КРАСНЫЙ КРЕСТ



---

**Курс первой помощи**

# ПРИНЦИПЫ (ШАГИ) ОКАЗАНИЯ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ

## 1. Осмотр места происшествия

БЕЗОПАСНО

ОПАСНО

## 2. Осмотр пострадавшего

БЕЗ СОЗНАНИЯ

В СОЗНАНИИ

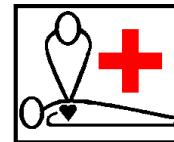
открытие дыхательных путей  
проверка дыхания

опрос пострадавшего  
общий осмотр пострадавшего  
контроль признаков жизни

## 3. Вызов «103», «112»

## 4. Первая помощь

**Курс первой помощи**



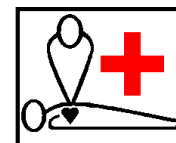
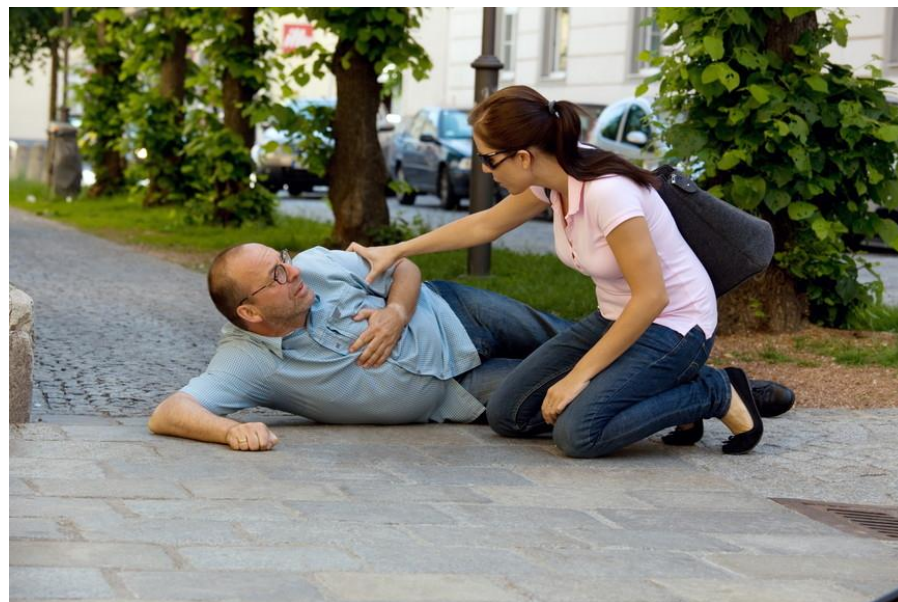
## ШАГ2: ОСМОТР ПОСТРАДАВШЕГО



В СОЗНАНИИ – опрос пострадавшего

### *Что спрашиваем?*

- Как зовут
- Что случилось
- Где и как болит
- Есть ли заболевания
- Есть лекарства с собой
- Нужна ли «Скорая помощь»
- ...



## ШАГ2: ОСМОТР ПОСТРАДАВШЕГО



В СОЗНАНИИ – общий осмотр пострадавшего

**Голова:** кровотечения, деформация, переломы, припухлости...

**Челюсти и рот:** кровотечения, деформация, повреждения, припухлость, отсутствие зубов, невозможность смыкания челюстей.

**Руки:** кровотечения, деформация, повреждения, припухлость, боль, ограниченность движений.

**Ноги:** кровотечения, деформация, повреждения, припухлость, боль, ограниченность движений.



**Веки, глаза:** ранения, отечность.

**Нос и уши:** деформация, истечение крови или прозрачной жидкости.

**Грудная клетка, ребра:** кровотечение, деформация, боль при дыхании.

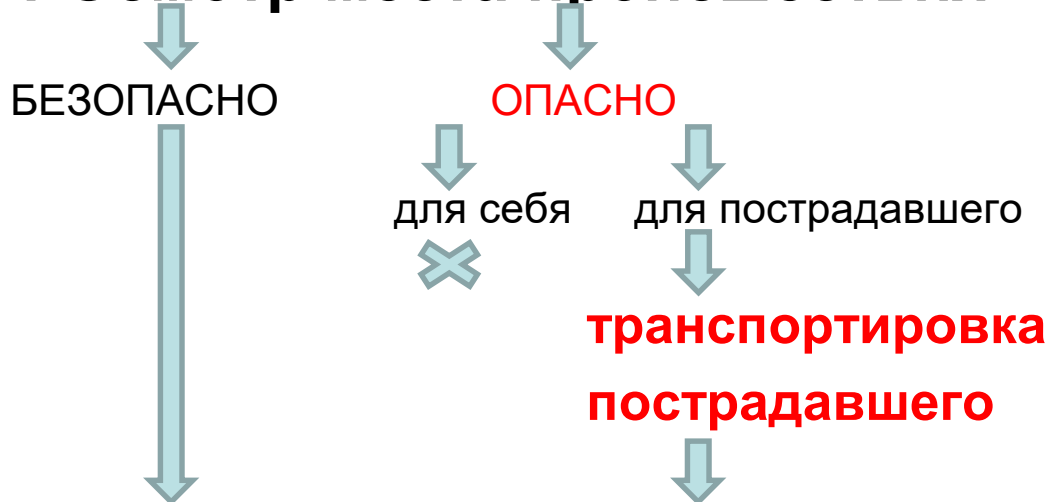
**Спина:** кровотечения, повреждения, деформация.

**Живот:** вздутие, напряжение, боль, повреждения.



# ПРИНЦИПЫ (ШАГИ) ОКАЗАНИЯ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ

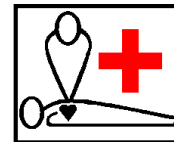
## 1. Осмотр места происшествия



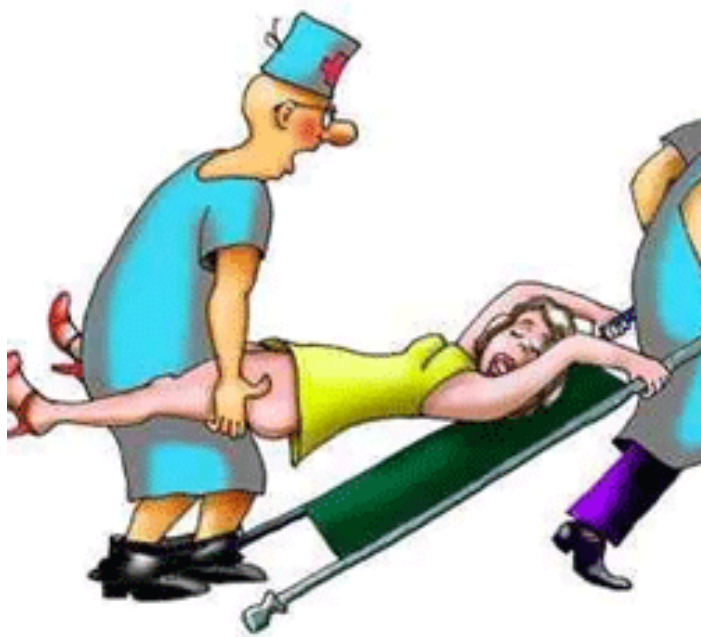
## 2. Осмотр пострадавшего

## 3. Вызов «103», «112»

## 4. Первая помощь



# ТРАНСПОРТИРОВКА ПОСТРАДАВШЕГО

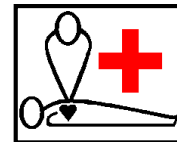


## НЕОБХОДИМА ЕСЛИ:

1. Угроза жизни пострадавшего
2. Нет возможности оказать первую помощь
3. Нет возможности вызвать «103»

**ЭКСТРЕННАЯ** или **ПЛАНОВАЯ**

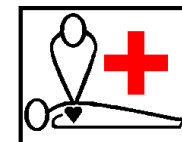
**Курс первой помощи**



# ТРАНСПОРТИРОВКА ПОСТРАДАВШЕГО

## Что необходимо учесть перед транспортировкой?

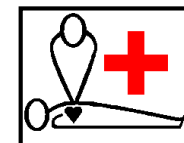
1. Куда и зачем несем
2. Вес пострадавшего и ваши физические возможности
3. Состояние пострадавшего и наличие травм
4. Количество несущих, возможность привлечение дополнительной помощи
5. Способы и средства транспортировки



# Способы транспортировки



**Курс первой помощи**

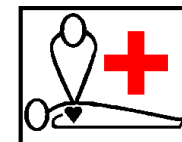




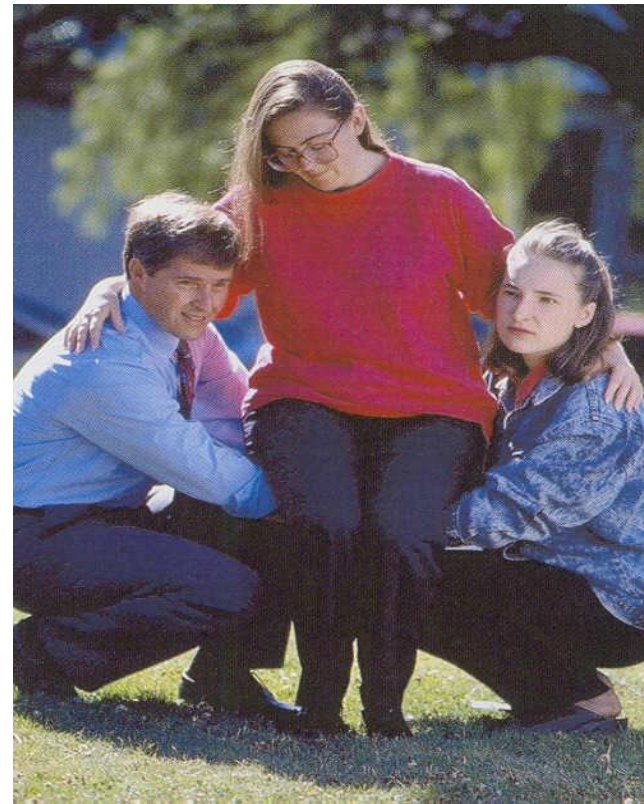
# Способы транспортировки



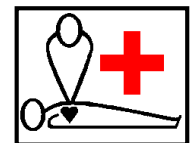
**Курс первой помощи**



# Способы транспортировки



**Курс первой помощи**



# Способы транспортировки



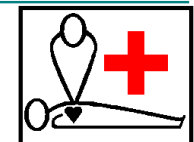
**Курс первой помощи**



# Способы транспортировки



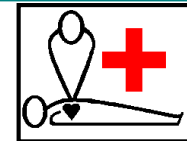
**Курс первой помощи**



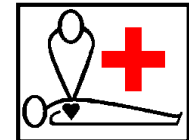
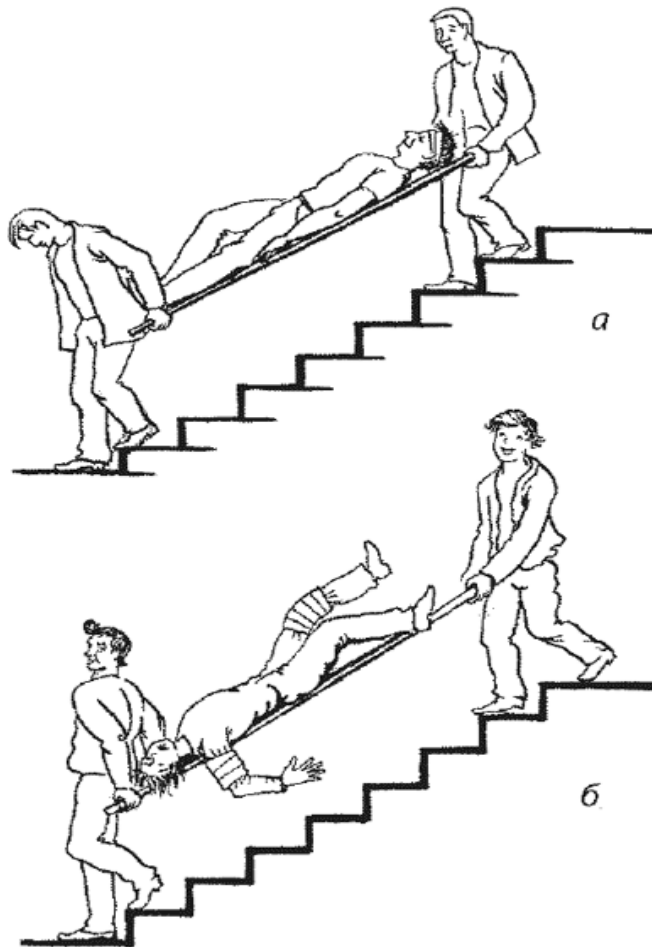
# Способы транспортировки



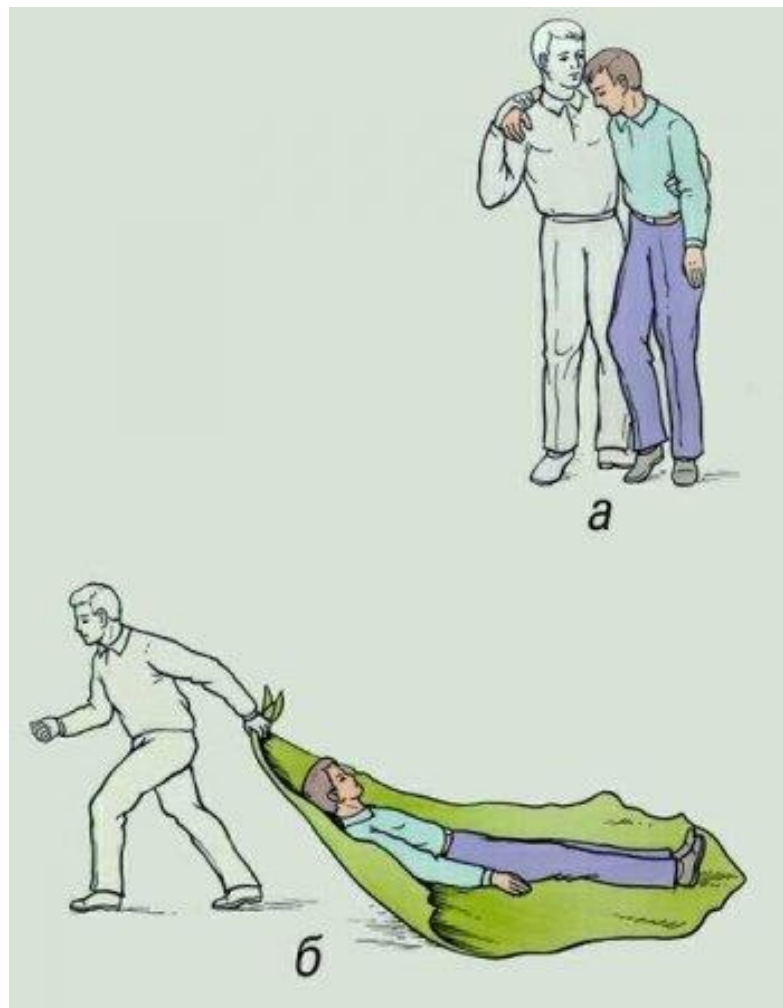
**Курс первой помощи**



# Способы транспортировки



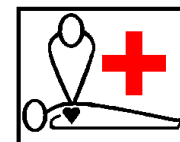
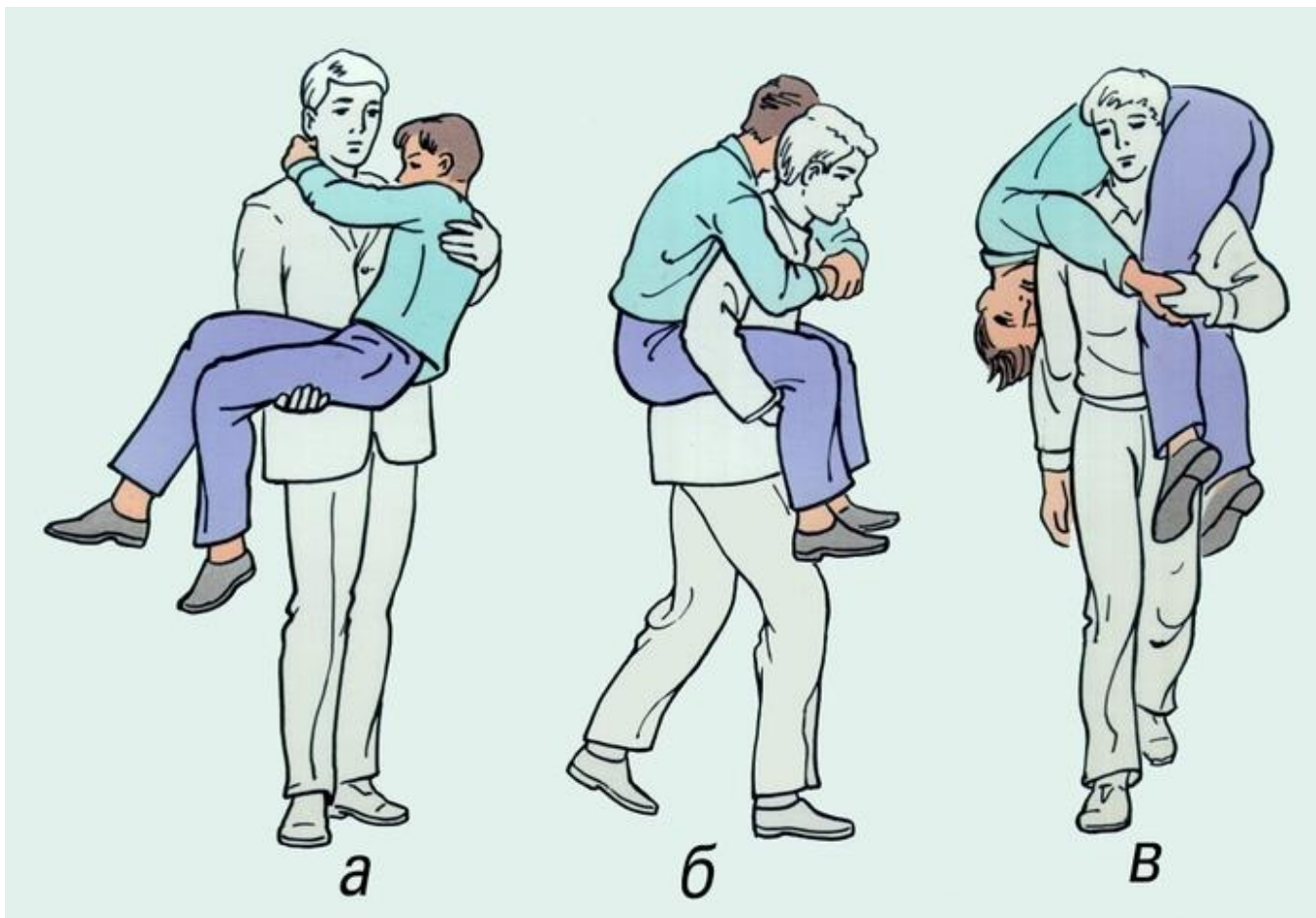
# Способы транспортировки



**Курс первой помощи**



# Способы транспортировки





# Анатомия и физиология человека



**Курс первой помощи**



# ПРИНЦИПЫ (ШАГИ) ОКАЗАНИЯ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ

1. Осмотр места происшествия



2. Осмотр пострадавшего



БЕЗ СОЗНАНИЯ



БЕЗ ДЫХАНИЯ



3. Вызов «103», «112»



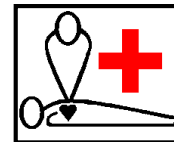
4. Первая помощь



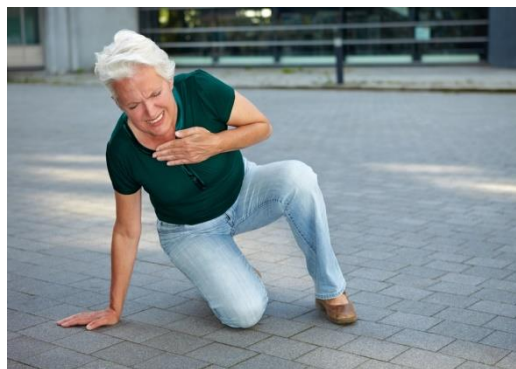
**Сердечно-Легочная Реанимация (СЛР)**

---

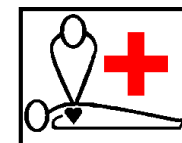
**Курс первой помощи**



# Причины остановки дыхания и сердца



**Курс первой помощи**



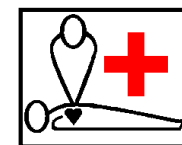
# СЕРДЕЧНО-ЛЕГОЧНАЯ РЕАНИМАЦИЯ

Когда нужно проводить СЛР?



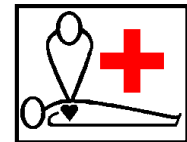
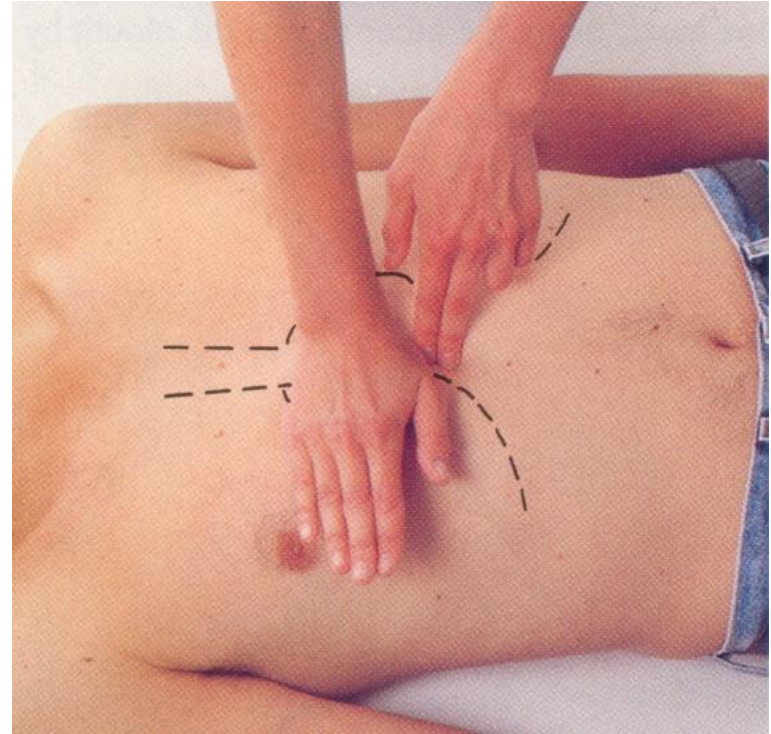
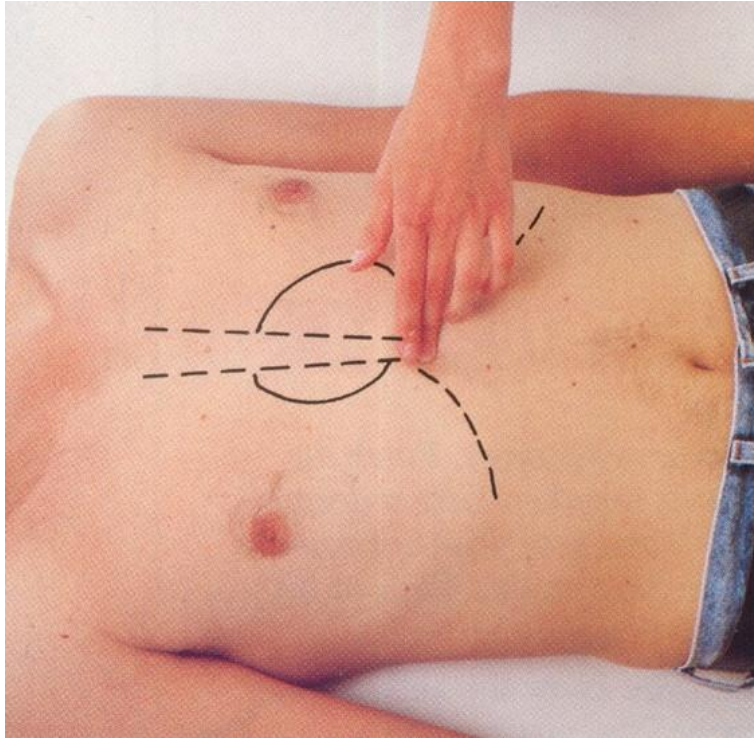
Когда НЕ нужно проводить СЛР?

**Курс первой помощи**



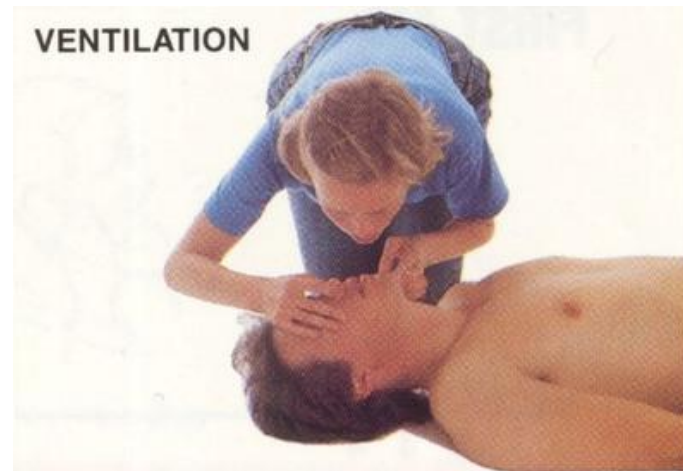
# СЕРДЕЧНО-ЛЕГОЧНАЯ РЕАНИМАЦИЯ

## компрессии (надавливания)



# Сердечно-Легочная Реанимация (таблица)

**30 надавливаний/2 вдувания**



Возраст	Надавливания			Вдувания
Взрослый (с 10 лет)	2 руками	Глубина 5-6 см.	30 над. за 15-20 сек.	400-600 мл.
Ребенок (с 1 года до 10 лет)	1 рукой	Глубина 1/3 высоты гр.клетки	30 над. за 15-20 сек.	200-400 мл. В начале 5 вдуваний

**Курс первой помощи**

