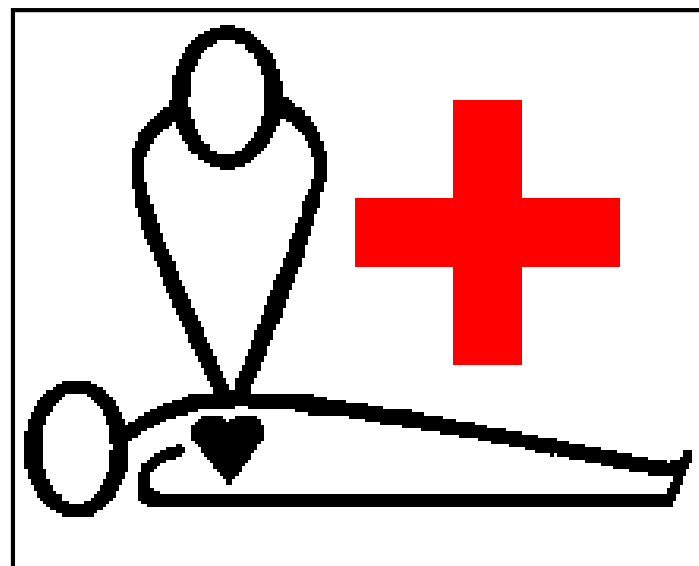


# РОССИЙСКИЙ КРАСНЫЙ КРЕСТ



---

**Курс первой помощи**

[redcross-mosuvao.ru](http://redcross-mosuvao.ru)

# КРОВОТЕЧЕНИЯ

**НАРУЖНОЕ**



**ВНУТРЕННЕЕ**



**НОСОВОЕ**



**ИЗ ШЕИ**

**Курс первой помощи**



# Что использовать для остановки кровотечения?



**Курс первой помощи**



# КРОВОТЕЧЕНИЯ

*Первая помощь при наружном кровотечении*



**ПРЯМОЕ ДАВЛЕНИЕ НА РАНУ**

---

**Курс первой помощи**



# НОСОВОЕ КРОВОТЕЧЕНИЕ

**НУЖНО!**

Усадить пострадавшего. Голову наклоните **вперёд**.

**Зажать ноздри** на несколько минут.

**Не** ковырять в носу и не сморкаться более часа

Вызовите скорую помощь, если:

- кровотечение сильное и не прекращается в течении 10 мин,
- если кровотечение – следствие травмы носа или головы.



**Курс первой помощи**



# ВНУТРЕННЕЕ КРОВОТЕЧЕНИЕ



## *Признаки*

- Сильная боль
- Посинение кожи
- Вздутие живота
- Слабость, сонливость
- Бледность
- Тошнота, рвота
- Чувство жажды
- Кровотечение из естественных отверстий
- Снижение или потеря сознания

## *Первая помощь*

**Х**олод – **Г**олод – **П**окой

**Курс первой помощи**



# ШОК

## *Признаки*

- Бледная, холодная, влажная кожа
- Поверхностное дыхание
- Сниженная реакция на внешние раздражители
- Не на что не жалуется
- Снижение уровня сознания

## *Первая помощь*

Уложить, приподнять ноги

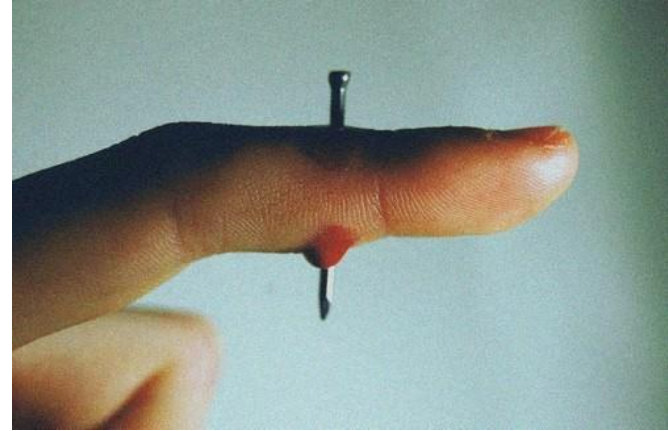
Устранить причину шока (по возможности)

Есть и пить не давать

Вызвать «Скорую помощь»



# РАНЫ



**Курс первой помощи**





# РАНЫ

Незначительные раны – ссадины, порезы, царапины...



## *Первая помощь*

Промыть рану, обработать антисептиком (если есть)  
Закрывать рану пластырем или повязкой (не на долго)

---

**Курс первой помощи**



# РАНЫ

## Воспаленная рана

### *Признаки*

- Покраснение вокруг раны
- Боль
- Горячая на ощупь
- Гнойные выделения из раны
- Повышение температуры тела



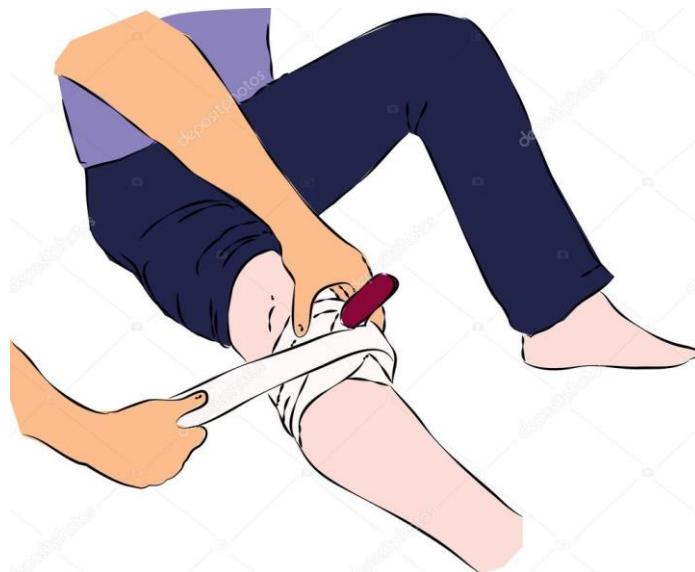
### *Первая помощь*

Обратиться к врачу



# РАНЫ

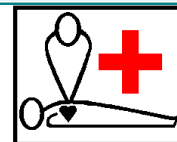
## Раны с инородным телом



### *Первая помощь*

- НЕ вынимать инородный предмет
- Зафиксировать его в ране
- Вызвать «Скорую помощь»

**Курс первой помощи**



# РАНЫ

## Раны на голове и лице

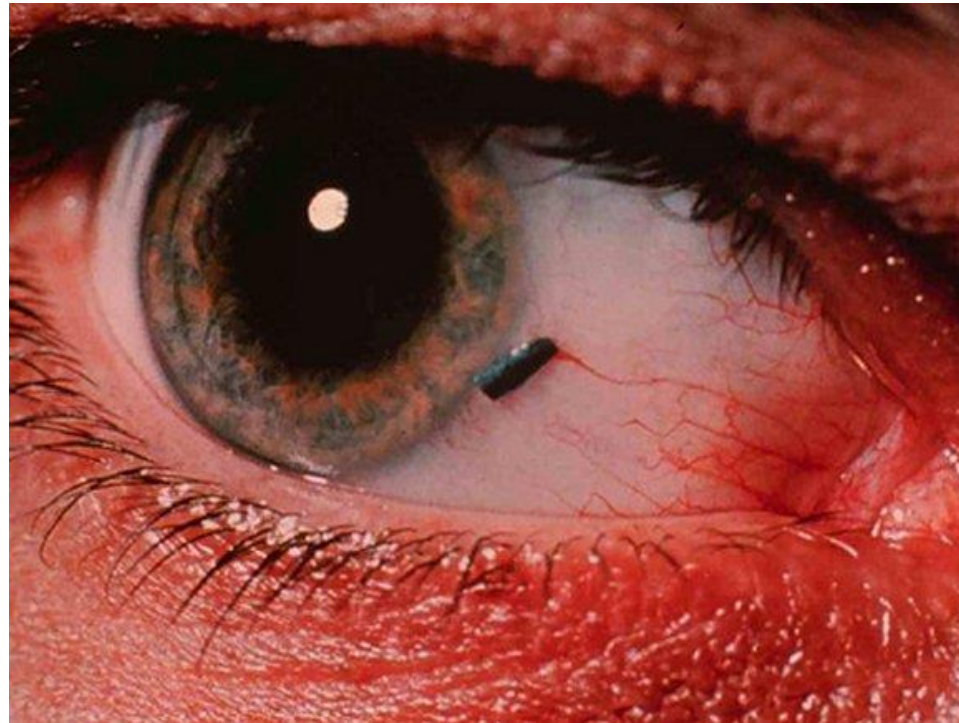


**Курс первой помощи**



# РАНЫ

## Ранения глаз

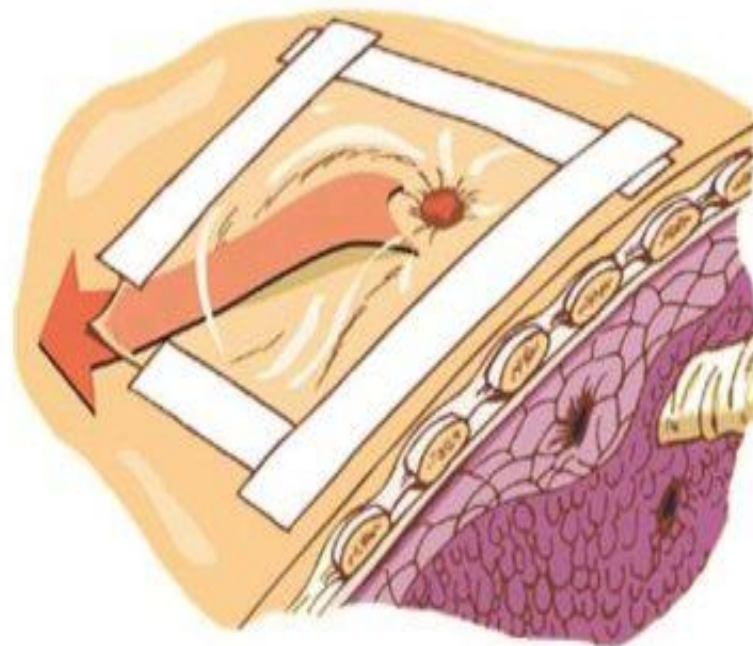
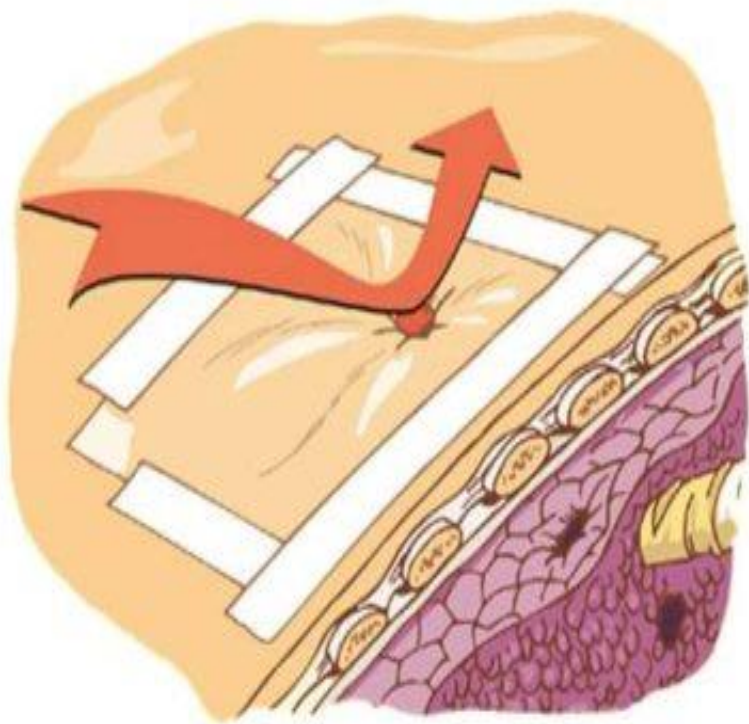


**Курс первой помощи**

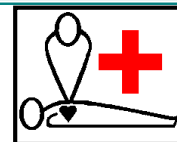


# РАНЫ

## РАНЕНИЕ ЛЕГКОГО



**Курс первой помощи**



# РАНЫ

## Ранение живота

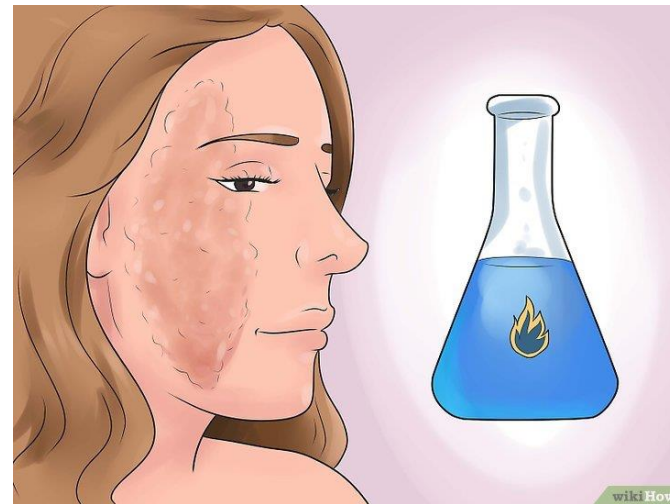
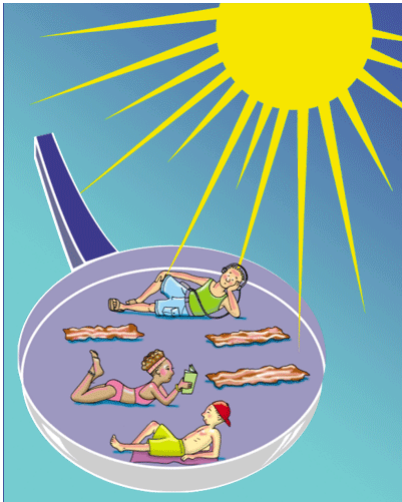


### *Первая помощь*

Уложить пострадавшего  
Накрыть место травмы тканью,  
смоченной холодной водой  
Есть и пить не давать  
Вызвать «Скорую помощь»



# ОЖОГИ



**Курс первой помощи**





# ОЖОГИ



**ПОКРАСНЕНИЕ**



**ОБРАЗОВАНИЕ ПУЗЫРЕЙ**



**ОБУГЛИВАНИЕ ТКАНЕЙ**

**Курс первой помощи**



# ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПРИ ОЖОГАХ

## Нужно !

- Охладить ожог холодной водой 15-20 минут
- Накрыть ожог влажной чистой повязкой
- Снять с пострадавшего одежду, кольца, часы и др. предметы (с обожженной части тела)

## Нельзя!

- Прикасаться к обожженной области
- Отрывать прилипшую к ожогу одежду
- Вскрывать пузыри
- Использовать жир , масло и мази

**Вызываем «скорую помощь»**, если ожог

- от удара электрическим током,
- с пузырями, более 9% тела (9 ладошек),
- глубокий, с образованием раны, более 2% тела
- лица, глаз, дыхательных путей, органов пищеварения, области промежности



**Курс первой помощи**



# УКУСЫ НАСЕКОМЫХ



*Пчелы, осы шершни, шмели*

*Клещи*



**Курс первой помощи**

