

**Муниципальное общеобразовательное бюджетное учреждение
«Струговская основная общеобразовательная школа
Октябрьского муниципального округа»**

СОГЛАСОВАНО
Заместитель директора по УВР

_____ /Н.В. Разумная/
« » _____ 2021 г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор школы:

_____ /Е.Н. Вештемова/
_____ 2021 г.



**Адаптированная рабочая программа
по профильному труду
для 5-9 классов**

Рассмотрено на заседании педсовета
Протокол № 1
от «31» августа 2021 г.

2021 г.

Пояснительная записка

1. Рабочая программа составлена в соответствии с приказом Министерства образования и науки Р.Ф от 19 декабря 2014 г. № 1599 « Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями)».

2. Примерной адаптированной основной общеобразовательной программы образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями). Одобрена решением федерального учебно- методического объединения по общему образованию (протокол от 22 декабря 2015 г. № 4/15).

3. Авторской программы специальной (коррекционной) образовательной школы VIII вида 5-9 класс (сборник № 2), Москва, Гуманитарный издательский центр «Владос», 2013 год под редакцией В.В. Воронковой «Подготовка младшего обслуживающего персонала», учебник для специальных (коррекционных) образовательных учреждений VIII вида по курсу «Технология»/А.Г. Галле, Е.Ю. Головинской. – Самара: Современные образовательные технологии, 2013 г.

4. с учётом рабочей программы воспитания.

Среди различных видов деятельности человека ведущее место занимает труд; он служит важным средством развития духовных, нравственных, физических способностей человека. В обществе именно труд обуславливает многостороннее влияние на формирование личности, выступает способом удовлетворения потребностей, созидателем общественного богатства, фактором социального прогресса.

Цель изучения предмета «Профильный труд» заключается во всестороннем развитии личности обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениям) старшего возраста в процессе формирования их трудовой культуры.

Изучение этого учебного предмета в V-IX-х классах способствует получению обучающимися первоначальной профильной трудовой подготовки, предусматривающей формирование в процессе учебы и общественно полезной работы трудовых умений и

навыков; развитие мотивов, знаний и умений правильного выбора профиля и профессии с учетом личных интересов, склонностей, физических возможностей и состояния здоровья.

Учебный предмет «Профильный труд» должен способствовать решению следующих задач:

— развитие социально ценных качеств личности (потребности в труде, трудолюбия, уважения к людям труда, общественной активности и т.д.);

— обучение обязательному общественно полезному, производительному труду; подготовка учащихся к выполнению необходимых и доступных видов труда дома, в семье и по месту жительства;

— расширение знаний о материальной культуре как продукте творческой предметно-преобразующей деятельности человека;

— расширение культурного кругозора, обогащение знаний о культурно-исторических традициях в мире вещей;

— расширение знаний о материалах и их свойствах, технологиях использования;

— ознакомление с ролью человека-труженика и его местом на современном производстве;

— ознакомление с массовыми рабочими профессиями, формирование устойчивых интересов к определенным видам труда, побуждение к сознательному выбору профессии и получение первоначальной профильной трудовой подготовки;

— формирование представлений о производстве, структуре производственного процесса, деятельности производственного предприятия, содержании и условиях труда по массовым профессиям и т. п., с которыми связаны профили трудового обучения в школе;

— ознакомление с условиями и содержанием обучения по различным профилям и испытание своих сил в процессе практических работ по одному из выбранных профилей в условиях школьных учебно-производственных мастерских в соответствии с физическими возможностями и состоянием здоровья учащихся;

— формирование трудовых навыков и умений, технических, технологических, конструкторских и первоначальных экономических знаний, необходимых для участия в общественно полезном, производительном труде;

— формирование знаний о научной организации труда и рабочего места, планировании трудовой деятельности;

— совершенствование практических умений и навыков использования различных материалов в предметно-преобразующей деятельности;

— коррекция и развитие познавательных психических процессов (восприятия, памяти, воображения, мышления, речи);

— коррекция и развитие умственной деятельности (анализ, синтез, сравнение, классификация, обобщение);

— коррекция и развитие сенсомоторных процессов в процессе формирование практических умений;

— развитие регулятивной функции деятельности (включающей целеполагание, планирование, контроль и оценку действий и результатов деятельности в соответствии с поставленной целью);

— формирование информационной грамотности, умения работать с различными источниками информации;

— формирование коммуникативной культуры, развитие активности, целенаправленности, инициативности.

Результаты освоения учебного предмета:

Минимальный уровень:

знание названий некоторых материалов; изделий, которые из них изготавливаются и применяются в быту, игре, учебе, отдыхе;

представления об основных свойствах используемых материалов;

знание правил хранения материалов; санитарно-гигиенических требований при работе с производственными материалами;

отбор (с помощью учителя) материалов и инструментов, необходимых для работы;

представления о принципах действия, общем устройстве машины и ее основных частей (на примере изучения любой современной машины: металлорежущего станка, швейной машины, ткацкого станка, автомобиля, трактора и др.);

представления о правилах безопасной работы с инструментами и оборудованием, санитарно-гигиенических требованиях при выполнении работы;

владение базовыми умениями, лежащими в основе наиболее распространенных производственных технологических процессов (шитье, литье, пиление, строгание и т. д.);

чтение (с помощью учителя) технологической карты, используемой в процессе изготовления изделия;

представления о разных видах профильного труда (деревообработка, металлообработка, швейные, малярные, переплетно-картонажные работы, ремонт и производств обуви, сельскохозяйственный труд, автодело, цветоводство и др.);

понимание значения и ценности труда;

понимание красоты труда и его результатов;

заботливое и бережное отношение к общественному достоянию и родной природе;

понимание значимости организации школьного рабочего места, обеспечивающего внутреннюю дисциплину;

выражение отношения к результатам собственной и чужой творческой деятельности («нравится»/«не нравится»);

организация (под руководством учителя) совместной работы в группе;

осознание необходимости соблюдения в процессе выполнения трудовых заданий порядка и аккуратности;

выслушивание предложений и мнений товарищей, адекватное реагирование на них;

комментирование и оценка в доброжелательной форме достижения товарищей, высказывание своих предложений и пожеланий;

проявление заинтересованного отношения к деятельности своих товарищей и результатам их работы;

выполнение общественных поручений по уборке мастерской после уроков трудового обучения;

посильное участие в благоустройстве и озеленении территорий; охране природы и окружающей среды.

Достаточный уровень:

определение (с помощью учителя) возможностей различных материалов, их целенаправленный выбор (с помощью учителя) в соответствии с физическими, декоративно-художественными и конструктивными свойствам в зависимости от задач предметно-практической деятельности;

экономное расходование материалов;

планирование (с помощью учителя) предстоящей практической работы;

знание оптимальных и доступных технологических приемов ручной и машинной обработки материалов в зависимости от свойств материалов и поставленных целей;

осуществление текущего самоконтроля выполняемых практических действий и корректировка хода практической работы;

понимание общественной значимости своего труда, своих достижений в области трудовой деятельности.

Содержание учебного предмета:

Программа по профильному труду в V-IX-х классах определяет содержание и уровень основных знаний и умений учащихся по технологии ручной и машинной обработки производственных материалов, в связи с чем определены примерный перечень профилей трудовой подготовки: «Столярное дело», «Слесарное дело», «Переплетно-картонажное дело», «Швейное дело», «Сельскохозяйственный труд», «Подготовка младшего обслуживающего персонала», «Цветоводство и декоративное садоводство», «Художественный труд» и др. Также в содержание программы включены первоначальные сведения об элементах организации уроков трудового профильного обучения.

Структуру программы составляют следующие обязательные содержательные линии, вне зависимости от выбора общеобразовательной организацией того или иного профиля обучения.

Материалы, используемые в трудовой деятельности. Перечень основных материалов используемых в трудовой деятельности, их основные свойства. Происхождение материалов (природные, производимые промышленностью и проч.).

Инструменты и оборудование: простейшие инструменты ручного труда, приспособления, станки и проч. Устройство, наладка, подготовка к работе инструментов и оборудования, ремонт, хранение инструмента. Свойства инструмента и оборудования — качество и производительность труда.

Технологии изготовления предмета труда: предметы профильного труда; основные профессиональные операции и действия; технологические карты. Выполнение отдельных трудовых операций и изготовление стандартных изделий под руководством педагога. Применение элементарных фактических знаний и (или) ограниченного круга специальных знаний.

Этика и эстетика труда: правила использования инструментов и материалов, запреты и ограничения. Инструкции по технике безопасности (правила поведения при проведении работ). Требования к организации рабочего места. Правила профессионального поведения.

5 класс

Работа с бумагой и картоном. Виды бумаги и картона и их свойства. Определение направления волокон у бумаги и картона. Определение прямого угла на заготовке при

разметке детали изделия. Умение пользования измерительной линейкой при разметке деталей по размерам. Разметка геометрических фигур (прямоугольника, квадрата, треугольника, окружности) и основы для аппликации. Крой деталей ножницами. Составление и наклейка узора. Расчёт развёртки коробки. Разметка развёртки коробки. Рицовка развёртки. Вырез углов. Склейка углов стенок коробки. Изготовление деталей для оклейки и выклейки коробки. Оклейка и выклейка коробки. Приклеивание аппликации.

Работа с тканью. Виды тканей и их свойства. Определение направления волокон в ткани. Виды срезов ткани их свойства. Знакомство с ручной иглой, назначение и устройство ручной иглы, изучение правил безопасной работы. Определение длины рабочей нитки, завязывание узелка. Свойства и виды ниток для ручного шитья, подбор игл для выполнения ручных видов работ. Знакомство с ручными стежками, виды ручных стежков, способы выполнения, применение. Замётывание шва вподгибку с закрытым срезом на образце.

Уход за одеждой и обувью. Различие одежды по виду, назначению. Определение материалов, из которых сделаны одежда и обувь. Выбор видов ухода за одеждой и обувью. Выбор приспособлений для чистки одежды и обуви. Выбор режимов чистки (ручная - химическая). Выбор ёмкости для ручной стирки. Подготовка носков к стирке. Замачивание, прядок стирки, полоскание, отжим носков из разных материалов. Вывешивание носков на просушку. Выбор алгоритма ухода за обувью, сушки с учётом материала. Различие режимов хранения одежды и обуви (повседневное, межсезонное).

Уборка помещений. Правила подготовки тряпки для уборки, складывание, полоскание и отжим, развешивание для просушки. Влажное подметание пола. Правила ухода за полами с разными покрытиями. Особенности ухода за полами с покрытием линолеум. Правила мытья пола. Назначение хозинвентаря, устройство, приемы работы, подготовка инвентаря к хранению, порядок хранения, безопасное пользование инвентарем, виды спецодежды.

Уход за комнатными растениями. Названия комнатных растений, периодичность и приемы полива, правила обрезки растений, приспособления для опрыскивания.

6 класс

Уход за комнатными растениями. Режимы полива комнатных растений, инструменты для ухода за комнатными растениями, правила рыхления комнатных растений, подготовка воды для полива и опрыскивания комнатных растений. Правила опрыскивания растений.

Работа с тканью. Пошив однодетального изделия (салфетка). Выполнение обмёточных стежков при изготовлении изделий из ткани с последующим выворачиванием. Изготовление игольницы для хранения игл в виде игрушки (черепашки и шляпка). Выкраивание деталей игольницы, соединение деталей ручными стежками, выворачивание на лицевую сторону с последующим наполнением синтепоном или ватой. Украшение игольницы декором. Выполнение на образце стачного шва ручным способом. Расчёт ткани для пошива мешочка, раскрой детали мешочка. Отделка мешочка аппликацией, применение обмёточных стежков. Выполнение стачных и обмёточных стежков по боковым срезам мешочка. Обработка верхнего среза краевым швом вподгибку с закрытым срезом, продёргивание шнура в подгибку верхнего среза. Изготовление сумки хозяйственной. Обработка срезов салфетки – прихватки декоративными стежками, изготовление детали вешалки и соединение с деталью прихватки.

Уборка служебных помещений, кабинета. Вытирание подоконников, отопительных радиаторов, радиаторных ниш. Влажное подметание пола. Мытьё полов. Чистка зеркал и стеклянных поверхностей. Изучение правил ухода за мягкой мебелью. Чистка мебели щёткой. Устройство бытового пылесоса, правила безопасной работы. Уход за инвентарём после окончания уборки.

Работа с картоном и бумагой. Знакомство с картонажными изделиями. Изготовление блокнота в мягком переплёте, оформление обложки аппликацией. Подготовка бумажного блока, шитьё в два прокола. Изготовление блокнота в твёрдом переплёте. Выклейка сторонки цветной бумагой. Вставка страничного блока в обложку. Знакомство с изделием тетрадь-малютка. Подготовка страниц, соединение с обложкой.

7класс

Работа на пришкольном участке. Знакомство с породами деревьев. Строение дерева: ствол, крона. Основные породы деревьев на школьном участке. Осенний уход за плодовыми деревьями. Приствольный круг. Значение. Правила вскапывания приствольного круга. Секатор: устройство, наладка и правила безопасной работы. Составление плана подготовки плодового дерева к зиме. Правила обрезки, очистки ствола, обработка ран, побелка ствола и т.д.

Уход за одеждой и обувью. Правила хранения и ухода. Ручная стирка, полоскание, отжим, развешивание для просушки, утюжка. Повторение правил безопасной работы утюгом. Чистка одежды и обуви. Правила хранения межсезонной одежды и обуви.

Работа с картоном и бумагой. Изготовление картонажных изделий - блокнота в мягком переплёте. Подготовка стопы бумаги для бумажного блока, шитьё в два прокола. Окантовка корешка. Записная книжка в составном переплёте, украшение

обложки аппликацией. Папка с клапанами и завязками. Раскрой деталей, приклеивание клапанов, закрепление завязок, выклейка внутренней части папки. Изготовление футляра для бумаг, раскрой деталей, оклейка внешней и внутренней части футляра. Изготовление коробочки для подарка.

Уборка лестниц в помещении. Лестница в школе: устройство (ступени, пролёт, площадка, ограждение (перила или поручни), материалы для изготовления, подметание лестницы, уборка мусора, протирка перил, мытьё лестницы моющими средствами. Моющие средства, правила безопасности при уборке лестницы. Резиновые перчатки: назначение, правила бережного обращения. Режим влажной уборки пола в кабинетах школы. Правила ухода за офисной мебелью.

Машинная стирка белья. Бытовая стиральная машина: устройство, принцип действия, производительность, правила пользования. Моющие средства: виды, правила пользования и хранения, меры безопасности. Сортировка белья. Отбеливающие и подсинивающие средства: виды, пользование, правила безопасности при работе.

Устройство кухни, правила уборки. Кухонная посуда и кухонный инвентарь. Посуда из различных материалов, правила ухода, свойства. Столовые приборы: назначение, правила ухода. Посудомоечная посуда: устройство, правила ухода, принципы работы. Устройство кухни. Правила уборки кухни. Кухонная раковина: материалы для изготовления. Бытовой холодильник: назначение, принципы работы. Правила хранения продуктов питания правила ухода за кухонной мебелью. Правила ухода за полом на кухне. Правила выполнения генеральной уборки кухни.

Первичная обработка овощей. Виды овощей. Питательная ценность овощей. Обработка и правила использования сушёных овощей. Требования к качеству и хранению овощей. Признаки порчи овощей. Обработка овощей на производстве: машины, инструменты. Понятие отходы при обработке овощей. Швейная машинка с ручным приводом. Заправка верхней нитки на швейной машине. Заправка нижней нитки. Пошив хозяйственной сумки, салфетки для уборки, полотенца для рук.

8 класс

Работа с картоном и бумагой. Изготовление блокнота в мягком переплётё, оформление обложки аппликацией. Подготовка бумажного блока, шитьё в два прокола. Изготовление блокнота в твёрдом составном или цельнотканевом переплётё. Выклейка сторон цветной бумагой. Вставка страничного блока в обложку. Подготовка страниц, соединение с обложкой. Изготовление футляра для документов, папка с клапанами и завязками, подарочные коробочки, крадашницы и т.д.

Работа с тканью. Работа на швейной машине с ручным приводом. Обработка срезов краевым швом вподгибку с закрытым срезом. Обмётывание срезов ручными стежками.

Уборка служебных помещений. Служебные помещения в школе: виды, назначение, оборудование. Порядок хранения и расположение вещей в служебных помещениях. Правила уборки в служебных помещениях, работа с пылесосом. Протирка подоконников, отопительных радиаторов. Влажное подметание пола. Подметание и протирка пола шваброй. Чистка зеркал и стеклянных поверхностей. Полировка шкафов чистящим средством.

Уборка санитарных узлов. Устройство унитаза. Причины засора унитаза. Ликвидация засоров. Приспособления для обработки саноборудования: виды (щётка, вантуз), назначение, пользование. Чистящие и моющие средства по уходу за унитазом, способы использования. Причины засора в ванне и раковине, ликвидация засоров. Средства для чистки керамики и эмали. Общие правила уборки санузлов.

Стирка белья. Влажно-тепловая обработка изделий из ткани. Устройство стиральных машин. Моющие средства. Назначение, применение. Сортировка белья для стирки. Чтение ярлыков на одежде. Выбор режимов стирки. Назначение кипячения белья. Правила развешивания белья для досушивания.

Правила личной гигиены. Видами инфекционных заболеваний и меры профилактики. Значение профилактических прививок. Алгоритм мытья рук, правила стрижки ногтей, уход за руками спиртоглицериновыми смесями.

Ремонт одежды: пришивание пуговиц: вдевание нитки в иглу, уравнивание концов нитки, завязывание узелка, прокалывание ткани иглой через отверстие пуговицы, штопка разрыва на одежде, наложение заплат на белье и одежде, ремонт одежды по разорванному шву, изготовление и замена вешалки на одежде.

Общие требования к уходу за больными. Структура поликлиники: регистратура, профильные кабинеты, лаборатория, процедурный кабинет и т.д.) внутренний распорядок работы поликлиники. Расписание работы специалистов. Структура работы регистратуры. Требования к внешнему виду работника медицинского учреждения. Гигиенические требования к уборке в поликлинике. Работа дневного стационара. Необходимые документы при оформлении в стационар (медицинский полюс и другие). Структура отделения в больнице, правила ухода за лежачими больными, гигиенический уход за больными.

Уход за комнатными растениями. Работа в зимнем саду.

9 класс

Работа на пришкольном участке. Функциональные обязанности дворника. Особенности уборки территории в зависимости от времени года. Инструмент и хозинвентарь для уборки территории. Виды покрытий дорожек на пришкольном участке и особенностями ухода за твёрдыми и насыпными покрытиями. Кормушки для птиц, материалы для изготовления. Изготовление кормушек и развешивание на пришкольном участке. Виды декоративных кустарников. Правилами ухода за ними. Секатор, его устройство и правила безопасной работы с ним.

Вызов пожарной команды, полиции и аварийных служб. Алгоритм вызова пожарной команды, полиции и аварийных служб.

Работа с картоном и бумагой. Изготовление блокнота в мягком переплётё, оформление обложки аппликацией. Подготовка бумажного блока, шитьё в два прокола. Изготовление блокнота в твёрдом составном или цельнотканевом переплётё. Выклейка сторонки цветной бумагой. Вставка страничного блока в обложку. Подготовка страниц, соединение с обложкой. Изготовление футляра для документов, папка с клапанами и завязками, подарочные коробочки, крапдашницы и т.д.

Уход за одеждой. Общие правила ежедневного ухода за одеждой. Принадлежности для ухода за одеждой и обувью. Правила хранения обуви. Способы размещения одежды в шкафу. Сухая и влажная чистка одежды.

Выполнение простейшего ремонта при эксплуатации спецодежды наложение заплат.

Работа с тканью. Изготовление салфетки для уборки. Замётывание срезов краевым швом вподгибку с закрытым срезом, прокладывание машинной строчки. Пошив сумки хозяйственной. Раскрой деталей, обработка ручек для сумки, отделка сумки аппликацией. Обработка верхнего среза, застрачивание уголков. Пошив фартука на поясе квадратной формы. Намётывание первого и второго подгиба, обработка срезов на швейной машине. Изготовление завязок. Присоединение завязок: подгиб противоположных углов фартука, вкладывание завязок в подгиб и прострачивание. Отделка фартука вышивкой или аппликацией.

Уборка служебных помещений. Служебные помещения в школе: виды, назначение, оборудование. Порядок хранения и расположение вещей в служебных помещениях. Правила уборки в служебных помещениях. Правила безопасной работы пылесосом. Протирка подоконников, отопительных радиаторов. Влажное подметание пола. Подметание и протирка пола шваброй. Чистка зеркал и стеклянных поверхностей. Полировка шкафов чистящим средством.

Бытовой холодильник. Хранение продуктов, правила разморозки.

Работа на пришкольном участке. Ухаживают за комнатными растениями.

Цветоводство. Виды цветковых растений. Способы размножения цветковых культур. Общие сведения о строении растений. Подготовка почвы, удобрения.

Пластилинография. История появления пластилина. Техника безопасности при работе с пластилином. Знакомство с эффектами « рельефность», « мраморность», « пушистость». Нанесение цвета. Освоение приемов « мазки».

Деревообработка. Узнавание(различение) материалов. Узнавание (различение) инструментов для разметки(обработки дерева, для соединения деталей). Шлифовка наждачной бумагой. Склеивание деревянных деталей. Соединение деталей гвоздями, шурупами. Соблюдение последовательности действий при работе с деревянными материалами. Соблюдение техники безопасности при работе с инструментами.

Декоративно- прикладное искусство. Знакомство с разными видами декоративного творчества. Выжигание. Виды выжигания. Разнообразные способы выжигания. Техника безопасности при работе с электронагревательным прибором. Подготовка основы для выжигания (зашкуривание). Основные приемы выжигания. Точечный рисунок. Штриховка.

Культура общения. Правила поведения в общественных местах. Нормы и формы обращения к различным возрастным группам. Принципы и правила бесконфликтного общения. Вербальное и невербальное общение.

Кулинария. Правила поведения и техники безопасности при кулинарных работах. Санитарно- гигиенические требования к приготовлению пищи. Оборудования и приспособления для приготовления пищи. Классификация продуктов питания и напитков. Виды и способы нарезки.

Тематическое планирование 5 класс

Тема урока	Кол-во часов	Номер урока
1. ЛИЧНАЯ ГИГИЕНА (15 часов).		

Правила личной гигиены в течение дня	1	1
Ежедневные гигиенические процедуры.	1	2
Средства личной гигиены.	1	3
Правила выбора средств личной гигиены	1	4
Выбор мыла для гигиенических процедур	1	5
Предметы личной гигиены.	1	6
Выбор полотенца (банного, для рук, для ног).	1	7
Назначение предметов личной гигиены	1	8
Уход за предметами для личной гигиены: расческой, зубной щеткой, мочалкой.	1	9
Уход за руками.	1	10
Стрижка ногтей на руках.	1	11
Периодичность и правила мытья рук в течение дня	1	12
Нанесение крема на руки.	1	13
Предметы личной гигиены для индивидуального пользования.	1	14
Выбор предметов личной гигиены для индивидуального пользования.	1	15

2. УХОД ЗА ОДЕЖДОЙ (33 час).

Тема урока	Кол-во часов	Номер урока
Значение чистой одежды для здоровья человека.	1	16
Виды одежды	1	17
Ежедневный уход за одеждой.	1	18
Виды и способы размещения одежды	1	19
Виды и способы размещения одежды на плечиках в шкафу.	1	20
Виды и способы размещения одежды на полке в шкафу.	1	21
Виды и способы размещения одежды на спинке стула.	1	22
Инвентарь для ручной стирки.	1	23
Приспособления для ручной стирки	1	24
Средства для ручной стирки белья.	1	25
Последовательность выполнения ручной стирки	1	26
Ручная стирка тонких носков.	1	27

Особенности сушки изделия.	1	28
Ручная стирка шерстяных носков	1	29
Особенности сушки изделия.	1	30
Работа с тканью. Основные сведения о тканях.	1	31
Виды тканей (растительного происхождения)	1	32
Ткани животного происхождения	1	33
Организацией рабочего места	1	34
Названия инструментов и приспособлений для шитья.	1	35
Назначение инструментов и приспособлений для шитья.	1	36
Правила безопасной работы с иглой и ножницами	1	37
Ручной стачной шов.	1	38
Отработка ручного шва на образце шелка	1	39
Отработка ручного шва на образце хлопка	1	40
Отработка ручного шва на образце синтетического материала	1	41
Отработка ручного шва назад иголка на образце.	1	42
Отработка шва стебельчатый на образце	1	43
Изготовление игольницы. Раскрой изделия	1	44
Набивка игольницы наполнителем.	1	45
Декоративная отделка игольницы	1	46
Окончательная отделка игольницы	1	47

3. УХОД ЗА ОБУВЬЮ (18 часов).

Тема урока	Кол-во часов	Номер урока
Виды обуви	1	48
Место хранения обуви	1	49
Общие правила ежедневного ухода за обувью.	1	50
Назначение обуви.	1	51
Выбор обуви в зависимости от ее функционального назначения.	1	52
Уличная обувь. Домашняя обувь.	1	53
Праздничная обувь	1	54
Сменная для школы обувь	1	55
Значение сменной обуви в школе и дома	1	56

Материалы для изготовления обуви	1	57
Приспособления по уходу за обувью.	1	58
Подбор приспособлений для ухода за обувью.	1	59
Место их хранения.	1	60
Уход за обувью.	1	61
Особенности сушки мокрой обуви.	1	62
Подготовка обуви к сушке	1	63
Разновидности способов сушки мокрой обуви.	1	64
Набивание обуви газетной бумагой.	1	65

4. КУЛИНАРИЯ (58 часов).

Тема урока	Кол -во часов	Н омер ур ока
1. САНИТАРИЯ И ГИГИЕНА- 13 часов		
Санитарно-гигиенические требования к состоянию кухни.	1	66
Уборка кухонного помещения в соответствии с требованиями санитарии и гигиены.	1	67
Проведение сухой уборки. Очистка поверхностей горизонтальных и вертикальных.	1	68
Общие принципы сухой уборки(очередность ,приспособления для сухой уборки)	1	69
Проведение влажной уборки в кабинете технологии.	1	70
Проведение влажной уборки в коридоре школы.	1	71
Моющие средства.	1	72
Способы применения различных моющих средств	1	73
Чистящие средства.	1	74
Способы применения различных чистящих средств	1	75
Спецодежда. Правила использования спецодежды.	1	76
Правила санитарии и гигиены при обработке пищевых	1	77

продуктов.		
Обобщающий урок.	1	78
2. МЕСТО ПРИГОТОВЛЕНИЯ ПИЩИ И ЕГО ОБОРУДОВАНИЕ	12 часов	
Названия предметов кухонной мебели.	1	79
Назначение предметов кухонной мебели.	1	80
Уход за поверхностью предметов кухонной мебели.	1	81
Названия предметов кухонного оборудования	1	82
Назначение предметов кухонного оборудования	1	83
Уход за предметами кухонного оборудования.	1	84
Электрический чайник: назначение, эксплуатация.	1	85
Чайная посуда.	1	86
Назначение чайной посуды	1	87
Средства и приспособления для мытья посуды.	1	88
Последовательность мытья чайной посуды.	1	89
3. ТБ ПРИ РАБОТЕ НА КУХНЕ.	16 часов.	
Рабочее место.	1	90
Общие правила техники безопасности на рабочем месте.	1	91
Рациональное размещение инструментов на рабочих местах	1	92
Рациональное размещение электрооборудования на кухне	1	93
Правила ТБ при приготовлении пищи.	1	94
Правила санитарной гигиены	1	95
Правила безопасной работы с ножом.	1	96
Изучение инструкции по правилам безопасности при работе с режущими предметами	1	97
Правила безопасной работы с теркой.	1	98
Правила безопасной работы при работе с мясорубкой	1	99
Правила безопасной работы с чайником.	1	10
		0
Изучение инструкции по охране труда при кулинарных	1	10

работах(работа с электронагревательными приборами)		1
Правила безопасной работы с кипятком	1	10 2
Изучение инструкции по охране труда при кулинарных работах(работа с горячими жидкостями)	1	10 3
Требования безопасности в аварийных ситуациях	1	10 4
Обобщающий урок	1	10 5
4. ФИЗИОЛОГИЯ ПИТАНИЯ	2	
	часа	
Понятие о процессе пищеварения	1	10 6
Общие сведения о питательных веществах и витаминах	1	10 7
5. ТЕХНОЛОГИЯ ПРИГОТОВЛЕНИЯ ПИЩИ- 14часов		
Виды бутербродов.	1	10 8
Разнообразие продуктов, необходимых для приготовления бутербродов.	1	10 9
Сервировка стола к завтраку.	1	11 0
Заваривание чая в пакетиках.	1	11
Технология приготовления простого бутерброда.	1	11 2
Приготовление простого бутерброда.	1	11 3
Технология приготовления сложного бутерброда.	1	11 4
Приготовление сложного бутерброда.	1	11 5
Технология приготовления закрытого бутерброда.	1	11

		6
Приготовление закрытого бутерброда.	1	11 7
Технология приготовления горячего бутерброда.	1	11 8
Приготовление горячего бутерброда.	1	11 9
Технология приготовления канапе.	1	12 0
Приготовление канапе.	1	12 1

5. УХОД ЗА КОМНАТНЫМИ РАСТЕНИЯМИ (7 часов).

Тема урока	Кол -во часов	Н омер ур ока
Общие представления о комнатных растениях.	1	12 2
Виды комнатных растений: декоративно-лиственные.	1	12 3
Условия, необходимых для жизни и роста растений: свет.	1	12 4
Отличительные особенности поверхности листьев: гладкие; бархатистые; колючие.	1	12 5
Полив растений. Опрыскивание растений.	1	12 6
Удаление пыли с листьев. Мытьё поддонов.	1	12 7
Обобщающий урок по теме: Уход за комнатными растениями.	1	12 8

6. УБОРКА ЖИЛЫХ ПОМЕЩЕНИЙ (20 часов).

Тема урока	Кол-во часов	Номер урока
Ежедневная уборка	1	129
Последовательность действий при ежедневной уборке.	1	130
Еженедельная уборка.	1	131
Последовательность действий при еженедельной уборке.	1	132
Генеральная уборка.	1	133
Последовательность действий при генеральной уборке.	1	134
Сухая уборка и влажная уборка.	1	135
Инвентарь для уборки класса.	1	136
Уход за инвентарем и его хранение.	1	137
Приспособления для уборки класса.	1	138
Уход за приспособлениями и их хранение.	1	139
Правила безопасной работы с инвентарем и приспособлениями.	1	140
Инвентарь и приспособления для ухода за подоконниками и дверью.	1	141
Значение ежедневной уборки помещения для занятий.	1	142
Гигиенические требования к помещению, где проходят занятия.	1	143
Последовательность уборки помещения для занятий.	1	144
Проветривание класса. Мытье классной доски	1	145
Подметание пола. Сбор и вынос мусора из класса. Удаление пыли с мебели.	1	146
Влажная уборка подоконника.	1	147
Влажная уборка дверей.	1	148

6. Работа на пришкольной территории. (32 час).

Тема урока	Кол-во часов	Номер урока
Пришкольный участок.	1	149

Устройство пришкольного участка.	1	150
Особенности территории в разное время года. Инвентарь для уборки школьных территорий.	1	170
Выбор инвентаря с учетом сезона и вида работ.	1	171
Хранение и уход за инвентарем.	1	172
Уборка пришкольной территории.	1	173
Уборка мусора на пришкольной территории	1	174
Выбор одежды для работы на пришкольном участке.	1	175
Утилизация твердых бытовых и природных отходов.	1	176
Отходы природы и человека.	1	177
Из чего состоит бытовой мусор.	1	178
Подготовка бытовых отходов к переработке.	1	179
Утилизация- получение пользы от переработки бытовых отходов.	1	180
Сортировка бытовых отходов.	1	181
Природные отходы.	1	185
Уличный смет. Территория у крыльца	1	186
Уличный смет. Территория у входа в школьный двор.	1	187
Уличный смет. Территория за школой.	1	182
Уход за газоном и дорожками с разным покрытием. Правила летней уборки дорожек с твердым покрытием. Дорожки с сыпучим и сборным покрытием.	1	183
Уборка дорожек в весеннее время.	1	184
Хозинвентарь(метла, лопата, грабли, совки, носилки)	1	185
Назначения хозинвентаря.	1	186
Рабочие позы, приемы работы с хозяйственным инвентарем.	1	187
Подготовка к хранению, порядок хранения, безопасное пользование инвентарем.	1	188
Спецодежда: виды, назначение, устройство, бережное отношение.	1	189
Побелка деревьев в саду.	1	190
Побелка деревьев за школой.	1	191

Побелка бардюров.	1	192
Уборка территории возле памятника.	1	193
Вскопка клумб.	1	194
Формирование клумб.	1	195
Посадка семян цветов.	1	196
Очистка школьного огорода.	1	197
Подготовка семян картофеля к посадке.	1	198
Посадка картофеля.	1	199
Подготовка семян фасоли к посадке.	1	200
Посадка фасоли.	1	201
Повторение раздела работа на пришкольном участке	3	202-204
Всего часов:		204

Тематическое планирование 6 класс

Тема урока	Кол-во часов	Номер урока
Техника безопасности на уроках труда.	1	1
Рабочее место, правила ухода за ним.	1	2
Знакомство с видами практических работ.	1	3
Работа на участке- 22 часа		
Территория вокруг школы.	1	4
Аллеи, дорожки, площадки.	1	5
Назначение аллей, дорожек, площадок.	1	6
Правила ухода за аллеями.	1	7
Виды сорных растений.	1	8
Правила ухода за дорожками и площадками.	1	9
Инвентарь для уборочных работ.	1	10
Назначение уборочного инвентаря.	1	11
Приёмы работы с инвентарем.	1	12
Правила безопасности при уборке.	1	13

Сгребание опавших листьев.	1	14
Вынос опавших листьев в мусорный контейнер	1	15
Удаление сорных растений.	1	16
Удаление сорных растений. Урок 2	1	17
Уборка листьев с аллеи и дорожек.	1	18
Уборка листьев с аллеи и дорожек. Урок 2	1	19
Подметание дорожек и площадок.	1	20
Побелка деревьев.	1	21
Переноска собранного мусора.	1	22-23
Переноска собранного мусора. Урок 2	1	23
Подготовка инвентаря к хранению.	1	24
Складирование инвентаря.	1	25
Ежедневная уборка помещения- 24 ч		
Тряпки для уборки. Ткань для тряпок.	1	26
Назначение тряпок и салфеток.	1	27
Порядок пользования тряпками и салфетками.	1	28
Маркировка тряпок для уборки.	1	29
Требования к тряпке во время работы.	1	30
Требования к тряпке при хранении	1	31
Техника безопасности при уборке помещений.	1	32
Последовательность уборки помещения.	1	33
Техника Безопасности при протирке подоконников.	1	34
Протирка подоконников в кабинетах	1	35
Протирка подоконников в коридоре.	1	36
Техника безопасности при протирке радиаторов.	1	37
Протирка отопительных радиаторов в кабинетах.	1	38
Протирка отопительных радиаторов в коридоре.	1	39
Протирка радиаторных ниш в кабинетах	1	40
Протирка радиаторных ниш в коридоре.	1	41
Крепление тряпки на швабру.	1	42
Промывка тряпки во время работы.	1	43
Влажная протирка пола в холе.	1	44
Влажная протирка пола в коридоре.	1	45
Уборка спортзала.	1	46

Влажная уборка холла.	1	47
Проверка результатов работы.	1	48
Обсуждение качества работы.	1	49
Работа с тканью- 28 часа		
Фартук квадратной формы с завязками.	1	50
Ткань для изготовления фартука.	1	51
Детали фартука.	1	52
Швы фартука.	1	53
Виды отделки фартука.	1	54
Техника Безопасности при работе с тканью.	1	55
Организация рабочего места.	1	56
Намётывание первого подгиба	1	57
Намётывание второго подгиба.	1	58
Техника Безопасности при работе на швейной машине.	1	59
Подготовка швейной машины к работе.	1	60
Виды машинных швов.	1	61
Обработка срезов на швейной машине.	1	62
Раскрой бретелей и завязок для фартука.	1	63
Утюжка деталей фартука.	1	64
Стачивание деталей фартука.	1	65
Окончательная отделка фартука.	1	66
Влажно-тепловая обработка изделия	1	67
Снятие мерок для изготовления колпака на голову.	1	68
Влажно- тепловая обработка такни для колпака.	1	69
Изготовление лекала по своим меркам.	1	70
Выкладка лекала на ткань.	1	71
Раскрой изделия.	1	72
Смётывание деталей кроя.	1	73
Первая примерка, устранение дефектов.	1	74
Стачивание деталей кроя на швейной машине.	1	75
Отделка готового изделия, первая примерка.	1	76
Влажно- тепловая обработка готового изделия.	1	77
Самостоятельная работа – 2 часа		
Уборка кабинета технологии	2	78-79

Работа с тканью- 20ч		
Мягкая игрушка.	1	80
Ткани для мягкой игрушки.	1	81
Техника безопасности при работе с тканью.	1	82
Техника безопасности при работе с иголками и ножницами.	1	83
Организация рабочего места.	1	84
Способ выполнения петельного стежка.	1	85
Выполнение петельных стежков на образце.	1	86
Этапы изготовления мягкой игрушки.	1	87
Размещение лекала выкройки на ткани.	1	88
Раскрой изделия.	1	89
Смётывание деталей готового кроя.	1	90
Стачивание больших деталей кроя швом « Вперед иголка»	1	91
Вывертывание игрушки.	1	92
Набивка игрушки ватой.	1	93
обработка изделий декоративным петельным швом.	1	94
Присоединение дополнительных деталей (уши, хвост).	1	96
Присоединение глаз, носика	1	97
Окончательная отделка мягкой игрушки.	1	98
Анализ проделанной работы.	1	99
Устройство жилого помещения- 15 часов		
Элементы строительных конструкций (стены, пол, потолок, дверной проем, оконный проём)	1	100
Оборудование дома (плинтус, подоконник, оконная рама, отопительный радиатор, дверь)	1	101
Инструменты и материалы для изготовления аппликации (цветная бумага, шаблон, карандаш, линейка, угольник, ножницы, клей)	1	102
Аппликация « Жилая комната».	1	103
Разметка деталей на бумаге.	1	104
Вырезание деталей.	1	105
Расположение и наклеивание деталей.	1	106
Аппликация « Прихожая».	1	107
Разметка деталей на бумаге.	1	108

Вырезание деталей.	1	109
Расположение и наклеивание деталей.	1	110
Аппликация « кухня».	1	111
Разметка деталей на бумаге.	1	112
Вырезание деталей.	1	113
Расположение и наклеивание деталей.	1	114
Самостоятельная работа- 2 часа		
Аппликация « Комната жилого помещения».	1	115
Вырезание деталей по шаблону, приклеивание предметов мебели.	1	116
Работа в столовой- 15 часов		
Школьная столовая	1	117
Понятие о гигиене питания.	1	118
Фаянсовая и стеклянная посуда.	1	119
Алюминиевая посуда и приборы.	1	120
Правила ухода за алюминиевой посудой.	1	121
Требования к работнику столовой.	1	122
Сервировка стола к завтраку	1	123
Сервировка стола к обеду.	1	124
Правила безопасности при подаче пищи.	1	125
Разноска пищи по столам во время завтрака.	1	126
Разноска пищи по столам к обеду.	1	127
Уборка и протирка столов после завтрака.	1	128
Уборка и протирка столов после обеда.	1	129
Уборка раковин в столовой.	1	130
Уборка пола в столовой.	1	131
Ремонт одежды- 9ч		
Правила безопасной работы с тканью	1	132
Виды пуговиц	1	133
Способы пришивания пуговиц	1	134
Нитки для пришивания	1	135
Определение места крепления пуговицы	1	136
Пришивание пуговицы со сквозными отверстиями	1	137
Образование «ножки»	1	138

Закрепление нитки узелком, стежками	1	139
Изготовление вешалки на белье, одежде	1	140
Ежедневная уборка помещения- 21 ч		
Виды служебных помещений(учительская, методический кабинет, кабинет директора, учебные классы, кабинет технического персонала).	1	141
Назначение служебных помещений.	1	142
Оборудование служебных помещений.	1	143
Порядок хранения и расположения вещей.	1	144
Правила уборки служебных помещений.	1	145
Бытовой электропылесос, устройство и назначение.	1	146
Техника безопасности при работе с пылесосом.	1	147
Протирка подоконников, радиаторов отопления в классах	1	148
Протирка подоконников, радиаторов отопления в коридоре.	1	149
Протирка шваброй пола в коридоре.	1	150
Протирка шваброй пола в спортзале.	1	151
Протирка столов и настольных светильников.	1	152
Очистка мусорных корзин.	1	153
Вынос мусора в мусорные баки.	1	154
Уборка учительской.	1	155
Уборка музея.	1	156
Уборка методического кабинета.	1	157
Уборка кабинета технологии	1	158
Уборка кабинета математики	1	159
Уборка кабинета технологии	1	160
Уборка кабинета биологии	1	161
Уборка кабинета английского языка.	1	162
Мебель : виды и назначение.	1	163
Виды покрытия мебели.	1	164
Средства и правила ухода за мебелью.	1	165
Уборка мягкой мебели.	1	166
Применение пылесоса при обработке мебели.	1	167
Уход за школьной мебелью. Влажная уборка шкафов в кабинете технологии.	1	168

Влажная уборка кухонного уголка в кабинете технологии.	1	169
Уборка шкафов в школьной библиотеке.	1	170
Влажная уборка в холле школы.	1	171
Работа на участке- 18 часов		
Осмотр участка для вскапывания.	1	172
Значение глубины вскапывания почвы.	1	173
Требования к вскапыванию почвы.	1	174
Определение глубины вскапывания.	1	175
Вскапывание почвы	1	176-179
Подготовка почвы к посеву цветов	1	177
Выравнивание почвы граблями.	1	178
Формирование клумб.	1	179
Высевание многолетних цветов	1	180
Подготовка почвы к посеву на школьном огороде	1	181
Подготовка семян картофеля к посеву	1	182
Отбор семенного картофеля	1	183
Высадка картофеля на школьном огороде	1	184
Горох, использование гороха человеком	1	185
Условия, необходимые для получения хорошего урожая гороха	1	186
Подготовка почвы под посев гороха	1	187
Разметка рядков для посадки семян гороха	1	188
Высадка семян гороха на школьном огороде.	1	189
Работа с бумагой, с картоном		
Правила работы с картоном и бумагой	1	190
Угольник чертежный: назначение, применение	1	191
Работа с чертежным угольником	1	192
Прямоугольная коробка из картона	1	193
Разметка развертки коробки	1	194
Вырезание развертки и клапанов	1	195
Рицевание линий сгиба	1	196
Складывание коробки, приклеивание клапанов	1	197
Способы получения геометрического орнамента	1	198
Разметка сложенной полосы по шаблону	1	199
Вырезание узора ножницами	1	200

Приклеивание орнамента	1	201
Анализ проделанной работы	1	202
Повторение изученного материала	1	203
Обобщение пройденного материала	1	204
Всего:	204 ч	

Тематическое планирование 7 класс

Тема урока	Кол-во часов	№ урока
Техника безопасности на уроках труда	1	1
Рабочее место, правила ухода за ним	1	2
Строение дерева: ствол, крона	1	3
Деревья на пришкольном участке	1	4
Осенний уход за деревьями	1	5
Приствольный круг, его значение	1	6
Правила вскапывания приствольного круга	1	7
Инструменты и приспособления для работы	1	8
Вскапывание приствольного круга	1	9
Очистка инструмента инвентаря	1	10
Секатор: устройство, правила работы	1	11
Обрезка ветвей секатором	1	12
Уход за секатором после применения	1	13
Сбор опавших листьев в школьном парке	1	14
Сбор опавших листьев на территории за школой	1	15
Очистка и побелка стволов	1	16
Побелка стволов деревьев	1	17
Лестница в школе: устройство	1	18
Безопасность при уборке лестницы	1	19
Уборка мусора	1	20
Очистка мусорных корзин	1	21

Моющие средства для уборки	1	22
Чистящие средства, используемые для уборки	1	23
Техника безопасности при работе с моющими средствами	1	23
Резиновые перчатки: назначение	1	24
Подметание коридора	1	25
Протирка полов в коридоре	1	26
Влажная уборка подоконников	1	27
Протирка пола в спортзале.	1	27
Подметание крыльца	1	28
Протирка крыльца	1	29
Бытовая стиральная машина: устройство	1	30
Бытовая стиральная машина, принцип работы	1	31
Бытовая стиральная машина: правила использования	1	32
Моющие средства для стиральной машины: виды, пользование	1	33
Меры безопасности при использовании стиральной машины	1	34
Подготовка стиральной машины к работе	1	35
Подбор моющих средств	1	36
Отбеливающие средства. Назначение	1	37
Правила сортировки грязного белья	1	38
Правила подготовки вещей для стирки	1	39
Правила стирки белья.	1	40
Правила хранения чистого и грязного белья.	1	41
Стирка белья в стиральной машине	1	42
Выбор нужной программы стирки белья, в зависимости от вида ткани	1	43
Правила закладки белья в барабан машины.	1	43
Выбор моющих средств для стирки(порошок, кондиционер для белья)	1	44
Прополаскивание белья	1	45
Уход за одеждой, общие рекомендации.	1	46
Уход за одеждой из хлопка и льна	1	47

Уход за одеждой из шелка	1	48
Уход за одеждой из шерсти	1	49
Уход за одеждой из кожи.	1	50
Уход за обувью	1	51
Уход за одеждой. Из синтетических материалов	1	52
Технология влажно- тепловой обработки.	1	53
Правила утюжки швейных изделий.	1	52
Устранение дефектов утюжки	1	53
Порядок утюжки классической рубашки.	1	54
Как правильно отгладить манжеты на классической мужской рубашке.	1	55
Секреты идеальной глажки	1	56
Утюжка брюк. Пошаговая инструкция глажки брюк со стрелками.	1	57
Правила утюжки спортивной одежды	1	58
Подметание лестницы	1	59
Протирка перил	1	60
Мытье пола в коридоре	1	61
Мытье пола в холле школы	1	62
Уборка крыльца	1	63
Полив цветов в коридоре	1	64
Техника безопасности на уроках труда	1	65
Кухонная посуда: виды, назначение	1	66
Кухонный инвентарь: виды, назначение	1	67
Уход за кухонной посудой	1	68
Уход за кухонным инвентарем	1	69
Моющие средства, приспособления	1	70
Уход за алюминиевой посудой	1	71
Уход за эмалированной посудой	1	72
Уход за никелированной посудой	1	73
Мытье кухонный посуды	1	74
Инструкция № 132. Инструкция по режиму мытья столовой посуды ручным способом	1	75
Мытье кухонного инвентаря	1	76

Мытье кухонной тары	1	77
Чистка алюминиевой посуды	1	78
Мытье алюминиевой посуды	1	79
Чистка эмалированной посуды	1	80
Мытье эмалированной посуды	1	81
Чистка никелированной посуды	1	82
Мытье никелированной посуды	1	83
Мытье кухонного инвентаря	1	84
Дезинфекция кухонных столов, инструкции	1	85
Чистка кухонного стола	1	86
Правила обработки деревянного инвентаря	1	87
Обработка деревянного инвентаря	1	88
Чистка разделочных досок	1	89
Чистка моечной ванны	1	90
Уборка кухни	1	91
Влажная уборка кухни	1	92
Столовая посуда: виды, назначение	1	93
Керамическая и стеклянная посуда	1	94
Свойства керамики, средства для мытья	1	95
Свойства стекла, средства для мытья	1	96
Столовые приборы: назначение	1	97
Столовые приборы: чистка, мытье	1	98
Обязанности мойщицы посуды	1	99
Спецодежда работника кухни	1	100
Личная гигиена работника кухни	1	101
Правила безопасности в моечном цехе	1	102
Мытье, сушка посуды	1	103
Сушка посуды	1	104
Мытье столовых приборов	1	105
Сушка столовых приборов	1	106
Уборка моечного отделения	1	107-108
Мытье окрашенных стальных панелей	1	109-110
Мытье окрашенных дверей	1	111
Мытье окрашенных подоконников	1	112

Удаление пыли с панелей	1	113
Требования к генеральной уборке	1	114
Чистка ковров, мягкой мебели пылесосом	1	115
Средства обработки полированной мебели	1	116
Мытье пола в кабинете технологии	1	117
Мытье пола в библиотеке	1	118
Подметание пола в коридоре	1	119
Мытье пола в коридоре	1	120
Последовательность уборки кабинета	1	121
Генеральная уборка класса	1	122
Генеральная уборка гардероба	1	123
Влажная уборка гардероба	1	124
Генеральная уборка спортзала	1	125
Приведение в порядок спортивного инвентаря	1	126
Генеральная уборка школьной библиотеки	1	127
Мытье дверей, подоконников	1	128
Техника безопасности на уроках труда	1	129
Общее представление о работе учреждения	1	130
Уборка письменного стола	1	131
Правила электробезопасности	1	132
Уборка наружных поверхностей шкафа	1	133
Уборка стеклянных и зеркальных поверхностей	1	134
Уборка подоконников в классах	1	135-137
Уборка подоконников холле школы	1	136
Уборка подоконников в коридоре	1	137
Уборка радиатора отопления в классах	1	138
Уборка радиатора отопления в коридоре	1	139
Очистка мусорной корзины	1	140
Правильная последовательность действий при мытье пола	1	141
Мытье пола	1	142
Бытовой холодильник: виды	1	143
Бытовой холодильник: устройство	1	144
Правила эксплуатации холодильника	1	144

Бытовой холодильник: размораживание	1	145
Бытовой холодильник: мытье, сушка	1	146
Бытовой холодильник: сушка	1	147
Виды продуктов питания. Классификация продовольственных товаров по назначению.	1	148
Классификация пищевых продуктов по происхождению	1	149
Категории продуктов питания по качеству	1	150
Значение продуктов питания	1	151
Рекомендации по употреблению продуктов питания.	1	152
Гигиеническая оценка качества пищевых продуктов.	1	153
Изменение качества продуктов	1	154
Признаки порчи продуктов	1	155
Пищевые отравления: причины, симптомы	1	156
Лечение пищевых отравлений.	1	157
Профилактика пищевых отравлений	1	158
Изучение памятки по профилактики пищевых отравлений.	1	159
Требования к приготовлению пищи	1	160
Правила сохранения витаминов при приготовлении пищи.	1	161
Гигиенические требования хранению пищи	1	162
Личная гигиена работника	1	163
Медицинское обследование работника пищеблока	1	164
Обеденный стол: эстетическое оформление	1	165
Правила выбора скатерти	1	166
Сервировка обеденного стола к завтраку	1	167
Сервировка стола к обеду	1	168
Подготовка бумажных салфеток	1	169
Способы складывания салфеток в салфетницу	1	170
Способы складывания салфеток для сервировки стола	1	170
Варианты складывания тканевых салфеток.	1	171
Укладка салфеток в салфетницы	1	172
Органайзеры для кухни. Хранение специй.	1	173
Наполнение приборов со специями	1	174

Уборка столов	1	175
Уборка столового зала	1	176
Работа с тканью		
Знакомство со швейной машиной . Виды швейных машин	1	177
Знакомство со швейной машиной с электрическим приводом	1	178
Виды машинных строчек	1	180
Заправка верхней нитки на швейной машине	1	181
Заправка нижней нитки	1	182
Тренировочные упражнения прокладывания прямых машинных строчек на бумаге по линиям	1	183
Тренировочные упражнения прокладывания зигзагообразных машинных строчек на бумаге по линиям	1	184
Тренировочные упражнения прокладывания оверлочных машинных строчек на образце бумаги	1	185
Тренировочные упражнения прокладывания машинных строчек на образце ткани	1	186
Салфетка для уборки. Анализ образца.	1	187
Составление плана изготовления салфетки для уборки	1	188
Раскрой детали салфетки	1	189
Замётывание долевых срезов салфетки	1	190
Самостоятельная работа по теме работа с тканью. Объект работы: замётывание шва вподгибку с закрытым срезом на образце.	1	191
Прокладывание машинных строчек по поперечным срезам салфетки	1	192
Замётывание поперечных срезов салфетки	1	193
Прокладывание машинных строчек по долевым срезам салфетки	1	194
Окончательная отделка салфетки. Утюжка.	1	195
Ремонт одежды		
Виды ремонта одежды	1	196
Инструменты, материалы и приспособления для мелкого ремонта одежды	1	197

Последовательность выполнения ремонта одежды	1	198
Практическая работа. Выполнение аппликации- заплаты	1	199
Практическая работа. Ремонт по разорванному шву.	1	200
Практическая работа. Пришивание пуговиц.	1	201
Правила выполнения штопки на приспособлении «грибок»	1	202
Практическая работа. Штопка одежды	1	203
Вводное занятие – 1 ч	1	
Техника безопасности на уроках труда	1	204
Питательная ценность овощей (капуста, лук, салат, морковь, свекла)	1	205
Витамины в овощах. Обработка сушеных овощей. Безопасность при обработке овощей	1	206
Требования к качеству овощей. Определение качества овощей .Признаки порчи овощей	1	207
Обработка овощей: машины и инструменты. Правила безопасности при обработке овощей.	1	208
Сортировка овощей	1	209
Мытье овощей	1	210
Очистка овощей вручную	1	211
Нарезка овощей соломкой, кольцами, кубиком.	1	212
Пищеблок: основные цеха. Назначение горячего цеха. Назначение холодного цеха	1	213
Назначение мясного цеха.	1	214
Назначение моечного отделения	1	215
.Назначение овощного цеха	1	216
Оборудование овощного цеха. Нож для чистки корнеплодов. Правила безопасной работы ножом	1	217
Виды корнеплодов. Требования к обработке корнеплодов.	1	218
Нормы отходов при обработке	1	219
Картофелечистка, устройство, назначение, Правила безопасной работы. Наблюдение за работой картофелечистки.	1	220
Определение пригодности корнеплодов.	1	221

Обработка других видов корнеплодов (<i>морковь, свекла</i>)	1	222
Организация работы моечного отделения.	1	223
Столовая посуда: правила мойки, просушки	1	224
Моющие средства: виды. Правила составления растворов	1	225
Моющие и дезинфицирующие средства	1	226
Правила сбора пищевых отходов.	1	227
Спецодежда, применяемая при мойке.	1	228
Сортировка посуды по видам	1	229
Чистка и мытье столовой посуды	1	230
Чистка и мытье столовых приборов	1	231
Чистка и мытье подносов	1	232
Обработка ершей, щеток, ветоши	1	233
Составление моющих растворов	1	234
Обработка кухонной посуды	1	235
Обработка кухонного инвентаря, тары	1	236
Уборка пола	1	237
Уборка школьного помещения	1	238
Всего: 238 часа	1	

Тематическое планирование

8 класс

Тема урока	Кол-во часов	№ урока
Вводное занятие. Проектирование задач обучения в предстоящем году.	2	1-2
Инструктаж по ТБ.	1	3
Эстетика пришкольного участка	1	4
Растение Петунья.	1	5
Особенности размножения и выращивания	1	6
Сорта Петунии	1	7
Уход за петунией в осенний период.	1	8
Выкопка петунии крупноцветковой с махровыми цветками.	1	9

Календула.	1	10
Особенности размножения и выращивания календулы.	1	11
Особенности плодов и семян календулы.	1	12
Уход за календулой в осенний период.	1	13
Сбор семян календулы	1	14
Бархатцы	1	15
Особенности размножения и выращивания.	1	16
Особенности плодов и семян	1	17
Уход за бархатцами в осенний период. бархатцев	1	18
Сбор семян	1	19
Космея.	1	20
Особенности размножения и выращивания.	1	20
Особенности плодов и семян.	1	21
Уход за растением в осенний период.	1	22
Душистый табак..	1	23
Особенности размножения и выращивания.	1	24
Особенности плодов и семян	1	25
Уход за растением в осенний период.	1	26
1. Многолетние цветковые растения	1	27
Характеристика многолетних цветковых растений	1	28
Виды многолетних цветковых растений	1	29
Декоративные качества и биологические особенности многолетних цветковых растений	1	30
Органические удобрения.	1	31
Виды органических удобрений.	1	32
Правила использования органических удобрений	1	33
Техника безопасности при использовании органических удобрений.	1	34
Комнатные растения	1	35
Виды комнатных растений	1	36
Подготовка цветочных горшков к посадке	1	37
Посадка растений в подготовленные горшки.	1	38
Садовый инвентарь, его виды.	1	39

Приемы ухода за садовым инвентарем.	1	40
Инструменты, правила безопасной работы с садовыми пилой и ножницами.	1	41
Практическая работа на пришкольном участке.	1	42
Кустарники на пришкольном участке.	1	43
Виды декоративных кустарников.	1	44
Приемы выкопки и посадки кустарников.	1	45
Осенний уход за кустарниками.	1	46
Осенние работы в овощеводстве.	1	47
Картофель и его значение в питании человека.	1	48
Правила хранения картофеля в зимний период.	1	49
Осенняя обработка почвы.	1	50
Капуста.	1	51
Особенности размножения и выращивания.	1	52
Особенности плодов и семян.	1	53
Уход за растением в осенний период.	1	54
Свекла	1	55
Особенности размножения и выращивания.	1	56
Особенности плодов и семян.	1	57
Уход за растением в осенний период.	1	58
Морковь	1	59
Особенности размножения и выращивания.	1	60
Особенности плодов и семян.	1	61
Уход за растением в осенний период.	1	62
Повторение и обобщение изученного по разделу: «Цветоводство и декоративное садоводство».	1	64
Инструктаж по правилам техники безопасности при работе в кабинете технологии.	1	65
Технология содержания жилья.	1	66
Влияние факторов окружающей среды на экологическое состояние жилья.	1	67
Причины загрязнений. Рекомендации для улучшения экологического состояния жилья.	1	68

Водоснабжение и канализация в доме.	1	69
Сантехнические устройства, предотвращающие попадание неприятных запахов в жилье.	1	70
Электрический ток и его использование.	1	71
Типы электростанций. Виды энергии.	1	72
Электрические цепи.	1	73
Приборы, служащие для измерения токов.	1	74
Потребители и источники электроэнергии.	1	75
Альтернативные источники электроэнергии.	1	76
Практическая работа №1 «Изучение домашнего электросчётчика в работе»	1	77
Электрические источники света.	1	78
Классификация и основные параметры электрических источников света.	1	79
Бытовые электронагревательные приборы.	1	80
Классификация электронагревательных приборов в зависимости от их назначения.	1	81
Практическая работа №2 «Правила безопасной эксплуатации электроприборов»	1	82
Практическая работа №3 «Бытовые электроприборы в интерьере»	1	83
Факторы от которых зависит поражающее действие тока. Первая помощь при поражении электрическим током.	1	84
Монтаж электрической цепи.	1	85
Практическая работа №4 «Разработка плаката по электробезопасности»	1	86
Цифровые приборы.	1	87
Мультимедийные цифровые приборы.	1	88
Бюджет семьи.	1	89
Доходы и расходы семьи.	1	90
Практическая работа №5 «Способы выявления потребностей семьи»	1	91
Практическая работа №6 «Технология построения семейного бюджета»	1	92

Технология совершения покупок.	1	93
Виды товаров по частоте спроса.	1	94
Потребитель кто он: король рынка или жертва рынка?	1	95
Способы защиты прав потребителей.	1	96
Технология ведения бизнеса. Виды предпринимательской деятельности.	1	97
Виды семейной предпринимательской деятельности.	1	98
Сферы производства. Основные отрасли сферы производства.	1	99
Основные виды специализации в промышленности.	1	100
Мотивы выбора профессии.	1	101
Тест: « определение мотивации»(методика Е.А. Головахи).	1	102
Профессиональное образование и профессиональная карьера.	1	103
Основные компоненты профессиональной карьеры.	1	104
Практическая работа №7 «Составление профессиограммы»	1	105
Профессиональная пригодность.	1	106
Типичные ошибки при выборе профессии.	1	107
Практическая работа №8 «Определение своих склонностей»	1	108
Общая структура профессионального образования.	1	109
Здоровье и выбор профессии.	1	110
Способности и профессиональная пригодность.	1	111
Онлайн платформы, помогающие определиться с выбором профессии.	1	112
Формула профессии. Профессия, специальность, должность.	1	113
Повторительно- обобщающий урок « Что я знаю о профессиях»	1	114
<i>Вводное занятие по рукоделию.</i> Краткие сведения из истории рукоделия.	1	115
Виды техник декоративно- прикладного творчества.	1	116

<i>Швейное дело</i>		
Сведения о работе швейной машины с ножным приводом.	1	117
Практическая работа №1 « Устройство швейной машины с ножным приводом»	1	118
Сведения об изготовлении швейных изделий.	1	119
Практическая работа « Выполнение прямых, косых, петлеобразных и крестообразных стежков»	1	120
Технология пошива салфетки	1	121
Практическая работа « пошив салфетки швом вподгибку.	1	122
Знакомство с текстильными волокнами растительного происхождения.	1	123
Практическая работа « Свойства тканей растительного происхождения»	1	124
Знакомство с хлопчатобумажными тканями.	1	125
Практическая работа « Свойства хлопчатобумажных тканей»	1	126
Практическая работа «Выполнение соединительных швов».	1	127
Виды постельного белья	1	128
Снятие мерок для пошива наволочек	1	129
Технология изготовления наволочки.	1	130
Практическая работа « Расчёт ткани для пошива наволочки размером 60*60»»	1	131
Практическая работа « Последовательность изготовления наволочки»	1	132
Ремонт одежды.	1	133
Виды заплат.	1	134
Практическая работа « Наложение заплаты в виде аппликации»	1	135
Практическая работа « Наложение декоративной заплаты»	1	136
Художественная роспись по ткани.	1	137
Что такое батик	1	138

Ткани, подходящие для художественной росписи	1	139
Краски, подходящие для художественной росписи по ткани	1	140
Узелковая роспись по ткани	1	141
Способы перенесения рисунка с бумаги на ткань	1	142
Технология изготовления наволочки для диванной подушки в технике батик.	1	146
Нанесение рисунка	1	144
Обводка рисунка резервирующим раствором	1	145
Выполнение работы в цвете с помощью акриловых красок.	1	146
Оформление выполненной работы	1	147
Вышивка лентами. История появления вышивки атласными лентами	1	148
Материалы и инструменты для вышивки лентами	1	149
Основные приемы вышивки лентами. Основные виды стежков	1	150
Общие правила работы с лентами	1	151
Практическая работа « Прямой стежок с завитком, стебельчатый, тамбурный»	1	152
Практическая работа « Французский узелок, петля с закрепом»	1	153
Практическая работа « Выполнение элемента роза-паутинка» в технике вышивки лентами	1	154
Оформление готовой работы	1	155
Обобщение	1	156
Лепка из соленого теста и других материалов	1	157
Как правильно приготовить соленое тесто для изготовления поделки	1	158
Приемы работы различными инструментами.	1	159
Простейшие приемы лепки: раскатывание, скатывание, 161расплющивание, вытягивание, сгибание, присоединение.	1	160
Приемы тиснения, создания фактурной поверхности.	1	161

Практическая работа «Изготовление фоторамки из соленого теста»	1	162
Практическая работа: Изготовление отдельных деталей для создания фоторамки из соленого теста в морской тематике	1	163
Фоторамка из соленого теста. Сушка.	1	164
Раскраска фоторамки из соленого теста	1	165
Покрытие рамки лаком.	1	166
Окончательная декоративная отделка фоторамки из соленого теста.	1	167
Изготовление мини-панно по образцу	1	168
Изготовление фруктов из соленого теста для панно(яблочки)	1	169
Изготовление мелких ягод для панно из соленого теста.	1	170
Сушка изделия.	1	171
Раскраска готового подсушенного изделия	1	172
Покрытие панно лаком	1	173
Технология изготовления холодного фарфора	1	174
Изготовление брелка из холодного фарфора	1	175
Сушка брелка и покраска лаком	1	176
Работа с бумагой и картоном.	1	177
Виды бумаги и виды работы с ней.	1	178
Декорирование тарелочки или бутылочки с помощью туалетной бумаги. Изучение технологии выполнения работы. Сушка изделия, покрытие лаком	1	179
Декупаж. История появления. Инструменты и материалы для декупажа.	1	180
Работа в технике «декупаж», оформление коробки из картона с помощью бумажных салфеток и клея ПВА.	1	181
Что такое квиллинг?	1	182
.Правила работы в технике квиллинг, инструменты, материалы.	1	183
Основные приемы в технике квиллинг	1	184

Практическая работа « изготовление базовых элементов квиллинга»	1	185
Создание магнита в технике « квиллинг»	1	186
Создание броши в технике « квиллинг»	1	187
Что такое торцевание?	1	188
Основные техники торцевания	1	189
Виды торцевания: торцевание на плоскости, объемное торцевание, торцевание слоями.	1	190
Схемы торцевания	1	191
Инструменты и материалы для торцевания	1	192
Практическая работа « изготовление панно жирафик»	1	193
Окончательная отделка панно. Вставка в раму.	1	194
Работа с гофрированной бумагой	1	195
Цветы из гофрированной бумаги. Основные приемы складывания бумаги.	1	196
Практическая работа « Изготовление розы из гофрированной бумаги»	1	197
Практическая работа « Изготовление гвоздики из гофрированной бумаги»	1	198
Практическая работа «« Изготовление тюльпана из гофрированной бумаги»	1	199
Практическая работа « Изготовление пиона из гофрированной бумаги»	1	200
Практическая работа « Изготовление одуванчика из гофрированной бумаги»	1	201
Практическая работа « Изготовление ромашки из гофрированной бумаги»	1	202
Практическая работа « Изготовление зеленых листочков из гофрированной бумаги»	1	203
Практическая работа « Изготовление астры из гофрированной бумаги»	1	204
Двулетние цветковые растения	1	205
Особенности размножения и выращивания	1	206
Особенности плодов и семян	1	207

Уход за растениями в осенний период	1	208
Минеральные удобрения: азотное	1	209
Минеральные удобрения: калийное	1	210
Минеральные удобрения: фосфорное	1	211
Органические удобрения	1	212
Цветник: виды, размещение	1	213
Размещение цветника	1	214
Выращивание рассады цветковых культур	1	215
Высадка растений в цветник	1	216
Цветочная клумба	4	217
Цветочная клумба: формы	1	218
Цветочная клумба: расположение	1	219
Практическая работа « вскопка клумб»	1	220
Рабатки и бордюры	1	221
Рабатки и бордюры: формы	1	222
Рабатки и бордюры: размеры	1	223
Рабатки и бордюры: подбор цветковых растений	1	224
1.Размножение комнатных растений	1	225
Размножение комнатных растений частями побегов	1	226
Размножение комнатных растений листьями	1	227
Размножение комнатных растений делением корневищ, пересадкой луковиц	1	228
Посев семян однолетних цветковых растений: львиный зев	1	229
Посев семян однолетних цветковых растений: георгин однолетний	1	230
Посев семян однолетних цветковых растений: петуния	1	231
Посев бархатцев	1	232
Обустройство пришкольного участка.	4	233
Уборка мусора на пришкольном участке	1	234
Цветочно – декоративные растения	1	235
Весенняя обработка почвы	1	236
Агротехника культур	1	237

Понятие о сорте, сроках уборки и посадки	1	238
Весенние работы на пришкольном участке	1	239
Практическая работа « Рыхление почвы»	1	240
Защита растений от неблагоприятных факторов	1	241
Вредители в саду и борьба с ними	1	242
Применение удобрений в сельском хозяйстве	1	243
Практическая работа « Виды вредителей и борьба с ними»	1	244
Обработка почвы под цветочные растения	1	245
Посадка цветочных растений	1	246
Уход за цветочными растениями	1	247
Подготовка почвы под посадку свеклы	1	248
Посадка свеклы	1	249
Полив грядок на пришкольном участке	1	250
Практическая работа « посадка овощей на школьном огороде»	1	251
Подготовка почвы под посадку моркови	2	252-253
Посадка моркови	1	254
Полив грядок на пришкольном участке	1	255
Практическая работа « Условия выращивания моркови в открытом грунте»	1	256
Дизайн пришкольного участка	1	257
Прополка грядок на пришкольном участке	1	258
Полив грядок на пришкольном участке	1	259
Практическая работа « Дизайн школьного парка. Эскиз»	1	260
Функциональные обязанности уборщика служебных помещений	1	261
Служебные помещения: виды, правила уборки	1	262
Правила ежедневной уборки служебных помещений	1	263
Правила генеральной уборки служебных помещений	1	264
Требования санитарии и гигиены к состоянию служебных помещений	1	265
Моющие и чистящие средства, их назначение	1	266

Правила использования инвентаря для уборки и уход за ним	1	267
Правила и режим проветривания помещений	1	268
Приёмы удаления пыли с мебели, подоконников	1	269
Порядок уборки письменного стола, настольного светильника.	1	270
Уход за ковровыми покрытиями	1	271
Правила ухода за мягкой мебелью	1	272
Всего:		272

9класс

Тема урока	Количество во часов	№ урока
Вводное занятие. Распределение рабочих мест. Повторение правил поведения.	1	1
Функциональные обязанности дворника	1	2
Особенности уборки территории в зависимости от времени года	1	3
Инструменты и хозинвентарь: виды, назначение, применение, правила безопасной работы	1	4
Виды покрытий дорожек, особенности насыпных дорожек, асфальтовое и бетонное покрытие	1	5
Правила утилизации мусора	1	6
Кормушки для птиц: виды, назначение	1	7
Технология изготовления домиков для птиц	1	8
Изготовление кормушек и домиков для птиц	1	9
Развешивание кормушек для птиц на пришкольном участке	1	10
Виды кустарников	1	11
Правила ухода за декоративными кустарниками	1	12
Устройство и назначение секатора, правила безопасной	1	13

работы. Правила обрезки кустарников в осенний период		
Практическая работа. Обрезка кустарников на пришкольном участке. Сбор и переноска мусора.	1	14
Причины вызова пожарной команды, полиции и аварийных служб.	1	15
Алгоритм вызова пожарной команды, полиции и аварийных служб.	1	16
Составление плана изготовления блокнота	1	17
Разметка и нарезка листов бумаги для блокнота	1	18
Разметка и нарезка листов бумаги для блокнота	1	19
Перфорирование блоков	1	20
Шитьё блоков	1	21
Окантовка блока	1	22
Обрезка блока	1	23
Раскрой деталей переплётной крышки	1	24
Раскрой деталей переплётной крышки	1	25
Изготовление переплётной крышки	1	26
Изготовление переплётной крышки	1	27
Размещение блоков в переплёте и приклейка их на задней стенке	1	28
Составление плана изготовления конверта	1	29
Разметка детали конверта по заданным размерам	1	30
Складывание конверта по намеченным линиям. Склеивание боковых сторон.	1	31
Оформление конверта аппликацией	1	32
Упаковка для подарка. Составление плана изготовления коробочки	1	33
Разметка детали коробочки для подарка на картоне	1	34
Вырезание развёртки по контурным линиям	1	35
Раскрой деталей для оклейки коробочки	1	36
Сборка коробочки	1	37
Оклейка коробочки, приклеивание завязок.	1	38
Украшение коробочки декором	1	39
Гигиеническое значение спецодежды	1	40

Устройство бытовой стиральной машины.	1	41
Уход за стиральной машиной	1	42
Электроутюг, его устройство и регулировка.	1	43
Правила безопасной работы с утюгом	1	44
Практическая работа. Утюжка фартука	1	45
Практическая работа. Утюжка косынки	1	46
Кулинария		
Вводное занятие. Кулинария	1	47
Кухня. Правила техники безопасности	1	48
Санитарно- гигиенические требования к приготовлению пищи	1	49
Оборудование и приспособления для приготовления пищи	1	50
Продукты питания и напитки. Классификация напитков	1	51
Нарезка продуктов кубиком, соломкой, кольцами, полукольцами.	1	52
Практическая работа « приготовление фруктового салата»	1	53
Практическая работа « приготовление винегрета»	1	54
Уборка помещения		
Гигиенические требования к состоянию помещения	1	55
Инвентарь для уборки помещения	1	56
Последовательность уборки помещения	1	57
Проветривание помещения	1	58
Практическая работа. Полировка шкафов.	1	59
Практическая работа. Чистка мягкой мебели	1	60
Практическая работа. Чистка зеркал	1	61
Практическая работа. Влажная уборка пола	1	62
Практическая работа. Влажная уборка батарей	1	63
Обобщающий урок..	1	64
Работа с картоном		
Разнообразие видов и свойств бумаги и картона	1	65
Технологические операции с бумагой. Сгибание, сминание и т.д	1	66

Виды ножниц, ножей для работы с бумагой и картоном. Техника безопасности при работе с режущими инструментами	1	67
Виды клея.	1	68
Техника безопасности при работе с клеем.	1	69
Составление плана изготовления футляра	1	70
Целиковая и составная (сборная) развёртка.	1	71
Разметка и раскрой деталей футляра	1	72
Рицовка деталей	1	73
Рицовка деталей	1	74
Сборка футляра и дна коробки	1	75
Окантовка кромок и рёбер футляра	1	76
Раскрой заготовок из бумаги. Оклейка футляра	1	77
Раскрой заготовок из бумаги. Внутренняя выклейка футляра.	1	78
Работа с тканью		
Раскрой салфетки для уборки	1	79
Обработка долевых срезов салфетки	1	80
Обработка долевых срезов салфетки	1	81
Обработка поперечных срезов салфетки	1	82
Обработка поперечных срезов салфетки	1	83
Изготовление вешалки	1	84
Втачивание вешалки в готовое изделие	1	85
Закрепление вешалки на салфетке	1	86
Уборка помещений		
Функциональные обязанности уборщика служебных помещений	1	87
Служебные помещения: виды, правила уборки	1	88
Правила ежедневной уборки служебных помещений	1	89
Правила генеральной уборки служебных помещений	1	90
Требования санитарии и гигиены к состоянию служебных помещений	1	91
Моющие и чистящие средства, их назначение	1	92
Правила использования инвентаря для уборки и уход за	1	93

ним		
Правила и режим проветривания помещений	1	94
Приёмы удаления пыли с мебели, подоконников	1	95
Порядок уборки письменного стола, настольного светильника.	1	96
Уход за ковровыми покрытиями	1	97
Правила ухода за мягкой мебелью	1	98
Бытовой холодильник: устройство, уход.	1	99
Уход за комнатными растениями	1	100
Практическая работа. Выбор моющих и чистящих средств по инструкции на упаковке	1	101
Практическая работа. Уход за руками	1	102
Практическая работа. Мытьё пола с покрытием линолеум	1	103
Практическая работа. Мытьё пола с покрытием линолеум	1	104
Практическая работа. Мытьё покрашенного пола	1	105
Практическая работа. Чистка зеркал	1	106
Практическая работа. Уход за деревянной мебелью	1	107
Практическая работа. Полировка ученических столов, стульев	1	108
Практическая работа. Полировка ученических столов, стульев	1	109
Практическая работа. Чистка мягкой мебели.	1	110
Практическая работа. Полив цветов	1	111
Практическая работа. Уход за комнатными растениями с гладкими листьями	1	112
Практическая работа. Опрыскивание растений.	1	113
Самостоятельная работа по теме: гигиенические и санитарно-эпидемиологические требования. Объект работы: полы с покрытием линолеум.	1	114
Чистка зеркал и стеклянных поверхностей	1	115
Полировка поверхности шкафов	1	116
Протирка подоконников, радиаторных ниш	1	117

Полив и опрыскивание цветов	1	118
Влажная уборка пола	1	119
Обобщающий урок.	1	120
Культура общения		
Значение культуры общения в отношениях людей	1	121
Правила поведения в общественных местах	1	122
Нормы и формы обращения к различным возрастным группам	1	123
Принципы и правила бесконфликтного общения	1	124
Вербальное и невербальное общение	1	125
Ролевая игра: « Подача заявления о приёме на работу»	1	126
Декоративно- прикладное искусство		
Знакомство с выжиганием как одним из видов декоративно- прикладного искусства	1	127
Виды и разнообразие способов выжигания	1	128
Прибор для выжигания	1	129
Техника безопасности при работе с нагревательным прибором, подготовка его к работе	1	130
Подготовка основы для выжигания	1	131
Ошкуривание дощечки для выжигания	1	132
Правила и методы выжигания по внешнему контуру	1	133
Основные приемы выжигания контурных линий	1	134
Освоение штриховки рисунка	1	135
Точечный рисунок	1	136
Нанесение рисунка на доску с помощью копировальной бумаги	1	137
Выжигание картинки	1	138
Анализ образца подарочной коробочки. Составление плана изготовления коробочки.	1	139
Раскрой деталей коробочки и декоративных элементов.	1	140
Раскрой деталей коробочки и декоративных элементов.	1	141
Сборка коробочки.	1	142
Выклейка внутренних сторон коробочки	1	143
Выклейка внутренних сторон коробочки	1	144

Окончательная отделка коробочки	1	145
Разметка и нарезка листов бумаги для блокнота	1	146
Перфорирование листов бумаги	1	147
Перфорирование листов бумаги	1	148
Шитьё блока в тачку	1	149
Шитьё блока в тачку	1	150
Окантовка корешка блока тканью или заменителем	1	151
Окантовка корешка блока тканью или заменителем	1	152
Обрезка блока с трёх сторон	1	153
Расчёт деталей для составной переплётной крышки	1	154
Расчёт деталей для цельнотканевого переплёта	1	155
Разметка и раскрой деталей составной или цельнотканевой крышки	1	156
Разметка и раскрой деталей составной или цельнотканевой крышки	1	157
Сборка составной или цельнотканевой переплётной крышки	1	158
Вставка блока в крышку	1	159
Работа с тканью		
Анализ образца фартука. Составление плана изготовления изделия.	1	160
Раскрой деталей фартука	1	161
Раскрой кармана фартука	1	162
Обработка кармана фартука	1	163
Замётывание нижнего среза фартука	1	164
Прокладывание машинной строчки	1	165
Замётывание боковых срезов фартука	1	166
Замётывание боковых срезов фартука	1	
Прокладывание машинной строчки по боковым срезам фартука	1	167
Прокладывание машинной строчки по боковым срезам бретелей	1	168
Соединение накладного кармана с основной деталью фартука	1	169

Соединение бретелей с основной деталью фартука	1	170
Обработка завязок пояса	1	171
Обработка верхнего среза фартука поясом	1	172
Обработка верхнего среза фартука поясом	1	173
Окончательная отделка фартука	1	174
Раскрой хозяйственной сумки	1	175
Составление плана пошива сумки	1	176
Обработка ручек сумки	1	177
Обработка ручек сумки	1	178
Обработка основной детали сумки	1	179
Обработка основной детали сумки	1	180
Обработка верхнего среза сумки	1	181
Обработка верхнего среза сумки	1	182
Прокладывание отделочных строчек	1	183
Окончательная отделка сумки	1	184
Уборка помещений		
Правила уборки лестниц в жилых многоэтажных домах	1	185
Правила безопасной работы при мытье лестниц	1	186
Правила мытья стен окрашенных масляной краской	1	187
Чистящие средства, инвентарь и оборудование для уборки лестниц	1	188
Правила выбора спецодежды для выполнения работы	1	190
Практическая работа. Выбор моющих средств по инструкции на упаковке	1	191
Практическая работа. Подметание крыльца. Сбор мусора.	1	192
Практическая работа. Мытьё плинтусов	1	193
Практическая работа. Мытьё стен	1	194
Практическая работа. Мытьё двери и стеклянных поверхностей.	1	195
Деревообработка		
Виды и свойства древесины	1	196
Древесные материалы: доска, брусок, рейка	1	197
Столярные инструменты: виды, назначение	1	198

Виды гвоздей, их использование	1	199
Способы набивания гвоздей	1	201
Практическая работа « Набивка гвоздей»	1	202
Виды и назначение шурупов	1	203
Практическая работа « вкручивание шурупов»	1	204
Практическая работа « Создание геометрического узора с помощью гвоздей и ниток»	1	205
Приемы обработки кромок наждачной бумагой	1	206
Практическая работа « Создание гладкой разделочной доски»	1	207
Пластелинография		
Пластелинография. Что изучает.	1	208
История возникновения пластилина	1	209
Правила техники безопасности при работе с пластилином	1	210
Вспомогательные предметы для работы с пластилином	1	211
Освоение приема « Мазки»	1	212
Знакомство с эффектами « рельефность», «мраморность»	1	213
Аппликация из пластилина. Барельеф	1	214
Практическая работа « Создание картины пластилином»	1	215
Уборка помещений		
Практическая работа. Протирка подоконников, радиаторных ниш	1	216
Практическая работа. Чистка зеркал и стеклянных поверхностей	1	217
Практическая работа. Полировка шкафов, ученических столов	1	218
Практическая работа. Полировка ученических стульев.	1	219
Практическая работа. Чистка мягкой мебели щёткой	1	220
Практическая работа. Чистка мягкой мебели пылесосом	1	221
Практическая работа. Уход за стульями из кожзаменителя	1	222
Практическая работа. Чистка рукомойника.	1	223

Практическая работа. Мытьё холодильника.	1	224
Практическая работа. Влажное подметание пола в кабинете	1	225
Практическая работа. Мытьё пола в учебном кабинете	1	226
Практическая работа. Мытьё пола в учебном кабинете	1	227
Практическая работа. Мытьё пола в холе школы	1	228
Практическая работа. Мытьё пола в коридоре школы	1	229
Практическая работа. Мытьё пола в столовой школы	1	230
Практическая работа. Чистка пластиковых панелей	1	231
Практическая работа. Чистка пластиковых панелей	1	232
Практическая работа. Чистка дверей и стеклянных вставок.	1	233
Практическая работа. Чистка дверей и стеклянных вставок.	1	234
Практическая работа. Мытьё парт	1	235
Практическая работа. Мыть стен	1	236
Самостоятельная работа по теме: Уборка служебных помещений. Чистка пластиковых панелей, дверей.	1	237
Самостоятельная работа по теме: Уборка служебных помещений.	1	238
Чистка пластиковых панелей, дверей.	1	239
Цветоводство		
Вечнозеленые цветковые растения для озеленения помещения	1	241
Цветковые растения для озеленения недостаточно освещенного прохладного помещения	1	242
Выращивание хризантемы. Требования растений хризантем к условиям выращивания	1	243
Полив хризантемы, подкормка, подвязка стеблей	1	244
Проращивание черенков	1	245
Подкормка почвы минеральными удобрениями	1	246
Выращивание георгина. Биологические особенности, декоративные качества.	1	247
Разнообразие форм и окраски цветов	1	248

Особенности посадки, ухода за георгинами	1	249
Горшочные цветковые растения	1	250
Сезонно- цветущие горшочные растения закрытого грунта	1	251
Виды горшочных растений закрытого грунта	1	252
Общая характеристика, условия произрастания, использование	1	253
Сроки цветения	1	254
Уход за одеждой и обувью		
Общие правила ежедневного ухода за обувью	1	255
Принадлежности для ухода за обувью и место их хранения	1	256
Правила ухода за обувью из замши и велюра	1	257
Последовательность чистки кожаной и замшевой обуви	1	258
Очищение обуви от грязи и пыли с использованием специальных средств	1	259
Уход и обработка стелек	1	260
Виды повседневного ухода за одеждой	1	261
Способы размещения одежды в шкафу, комод	1	262
Правила складывания вещей в шкаф	1	263
Сухая и влажная чистка одежды	1	264
Весенние работы на пришкольном участке		
Очистка территории школьного двора от мусора, опавших листьев и веток	1	265
Побелка стволов деревьев	1	266
Обрезка лишних веток, формирование формы кустарников	1	267
Подбелка бордюров	1	268
Вскапывание клумб под посадку цветов	1	269
Рыхление почвы	1	270
Высадка семян цветов	1	271
Обобщающий урок. Подведение итогов учебного года.	1	272
Итого: 272 часа		

Учебно-методическое и материально-техническое обеспечение

<p>Учебная программа</p>	<p>программа специальной (коррекционной) образовательной школы VIII вида 5-9 класс (сборник № 2), Москва, Гуманитарный издательский центр «Владос», 2013 год под редакцией В.В. Воронковой «Подготовка младшего обслуживающего персонала», учебник для специальных (коррекционных) образовательных учреждений VIII вида по курсу «Технология»/А.Г. Галле, Е.Ю. Головинской. – Самара: Современные образовательные технологии, 2013 г.</p>
<p>Учебники и методические пособия</p>	<p>1. Технология. Подготовка младшего обслуживающего персонала: Учебник для 7класса для учащихся с ОВЗ (умственная отсталость, сложная структура дефекта), обучающихся по адаптированным основным общеобразовательным программам/ А.И. Галина, Е.Ю. Головинская.- Самара: Современные образовательные технологии, М.: Русское слово-учбник,2014</p> <p>2. Головинская Е.Ю. Подготовка младшего обслуживающего персонала. 6 класс: методическое пособие к учебно - методическому комплексу для специальных (коррекционных) образовательных учреждений VIII вида. - Самара: ООО «Современные образовательные технологии», 2014 г.</p> <p>3. Шинкаренко В.А. Диагностика и формирование навыков самообслуживания, хозяйственно-бытового и ручного труда у умственно ограниченных детей: методические материалы в помощь педагогам специальных учреждений и родителям.- Минск: Издательство БелАПДИ-Открытые двери,1997.</p> <p>Дополнительная:</p> <p>1. Технология. Ручной труд. 4 класс. Учебник для</p>

	<p>специальных(коррекционных) образовательных учреждений VIII вида/ Кузнецова Л.А., Симукова Я.С. – СПб.: филиал издательства «Просвещение», 2012.</p> <p>2. Васенков Г.В. Азбука переплётчика: учебник для учащихся 5-7 классов специальных (коррекционных) образовательных учреждений VIII вида/ Г.В Васенков.-4-е изд.-М.: Просвещение, 2007.</p> <p>3. Картушина Г.Б Швейное дело: учебник для 5 класса специальных (коррекционных) образовательных учреждений VIII вида/ Г.Б Картушина, Г. Г Мозговая.- 3-е изд.-М.: Просвещение, 2007</p> <p>4. Воспитание и обучение детей и подростков с тяжёлыми и множественными нарушениями развития [Тест] : программно-методические материалы/ под ред. И.М. Бгажноковой.-М.: Владос, 2007</p> <p>5. Психология умственно отсталого школьника [Тест]/ И.М. Бгажнокова.-М.: Просвещение, 1987</p>
Технические средства	<p>классная доска;</p> <p>- персональный компьютер (ноутбук, планшет);</p>
Учебно-практическое оборудование	<p>Электрический утюг</p> <p>Гладильная доска</p> <p>Вёдра, тазики большой и маленький</p> <p>Швабры с насадками для мытья пола</p> <p>Салфетки для уборки</p> <p>Спецодежда (фартуки и косынки)</p> <p>Швейная машина</p>

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575830

Владелец Вештемова Елена Николаевна

Действителен с 26.02.2021 по 26.02.2022