

Школьный этап

Всероссийской олимпиады школьников

по ~~физике~~ физической культуре

Ученика (цы) 8 класса

МОБУ Смородиновской школы

Фамилия ученика (цы) Водяковой

Имя ученика (цы) Ксении

Отчество ученика (цы) Сергеевна

Число месяц и год рождения 01.09.2008г

ФИО учителя, оказавшего помощь в подготовке
к олимпиаде

Алексей Валентинович Русаковская

12

11+7 / 18 12

Всероссийская олимпиада школьников по физической культуре.

Школьный этап. 2022-2023 учебный год.

7-8 класс

Теоретический тур

1. Термин «Олимпиада» в древней Греции означал...

- 1
- а) соревнования, проводимые во время Олимпийских игр;
 - б) первый год четырехлетия, наступление которого празднуют Олимпийские игры;
 - в) четырехлетний период между Олимпийскими играми;
 - г) год проведения Олимпийских игр.

2. Зимние Олимпийские игры празднуются...

- 1
- а) в течение первого года празднуемой Олимпиады;
 - б) в течение второго календарного года, следующего после года начала Олимпиады;
 - в) в течение последнего года празднуемой олимпиады;
 - г) в високосный год.

3. Заключительный этап подготовки атлетов к Играм в Древней Греции проводился в специальном помещении, называемом...

- 1
- а) ипподром;
 - б) амфитеатр;
 - в) стадион;
 - г) гимнасии.

4. основополагающие принципы современного олимпизма изложены в...

- 0
- а) Положении об Олимпийской солидарности;
 - б) Олимпийской клятве;
 - в) Олимпийской хартии;
 - г) официальных разъяснениях МОК.

5. Олимпийская Хартия – это....

- 1
- а) документ, устанавливающий условия празднования Олимпийских игр
 - б) название Оды, написанной Пьером де Кубертенем
 - в) концепция современного олимпизма
 - г) правила соревнований, входящих в программу Игр Олимпиады

1 6. Конечной целью шахматной игры является мат

0 7. Основное специфическое средство
физического воспитания _____

0 8. Положение, когда плечи находятся выше точек опоры, называется

- в) быстроту
- г) выносливость

16. Лучшие условия для развития быстроты реакции создаются во время...

- а) подвижных и спортивных игр;
- б) выпрыгивание вверх с места;
- в) скоростно-силовых упражнений;
- г) прыжков в глубину.

17. При воспитании общей выносливости наиболее целесообразно применять...

- а) круговую тренировку в интервальном режиме;
- б) метод повторного упражнения с большой интенсивностью;
- в) метод непрерывного упражнения с умеренной интенсивностью;
- г) метод интервального упражнения в гликолитическом режиме.

18. При воспитании гибкости следует стремиться к:

- а) достижению максимальной амплитуды движений в основных суставах;
- б) оптимальной амплитуде движений в плечевом и тазобедренном, коленном суставах;
- в) гармоничному увеличению подвижности в основных суставах;
- г) увеличению подвижности позвоночника, локтевых и голеностопных суставов.

19. Выносливость человека не зависит от...

- а) энергетических возможностей организма;
- б) настойчивости, выдержки, мужества;
- в) технической подготовленности;
- г) максимальной частоты движений.

20. Сопоставьте данные термины с их определениями:

1. Сила	а) способность быстро, точно, целесообразно, экономично решать двигательные задачи
2. Выносливость	б) способность совершать двигательные действия в минимальный для данных условий отрезок времени
3. Быстрота	в) способность человека преодолевать внешнее сопротивление или противодействовать ему посредством мышечных напряжений
4. Ловкость	г) способность к длительному выполнению работы без заметного снижения ее эффективности

Термины	1	2	3	4
определения				

21. Выход мяча за пределы площадки или поля в спортивных играх называется _____.
22. Вращательное движение через голову с последовательным касанием опорной поверхности отдельными частями тела в гимнастике обозначается как _____.