

ТИТУЛЬНЫЙ ЛИСТ

Всероссийская олимпиада школьников

ШКОЛЬНЫЙ этап

Заполняется ПЕЧАТНЫМИ БУКВАМИ чернилами черного или синего цвета по образцам:

А	Б	В	Г	Д	Е	Ж	З	И	К	Л	М	Н	О	П	Р	С	Т	У	Ф	Х	Ц	Ч	Ш	Щ	Ъ	Ы	Ь	Э	Ю	Я	@	8	9	.
A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M	N	O	P	Q	R	S	T	U	V	W	X	Y	Z	1	2	3	4	5	6	7	0	.

ПРЕДМЕТ ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА КЛАСС 5

ДАТА 26 . 09 . 2023

ШИФР УЧАСТНИКА

18

ФАМИЛИЯ ЕПИШИН
ИМЯ ДМИТРИЙ
ОТЧЕСТВО АНАТОЛИВИЧ

Документ удостоверяющий личность

свидетельство о рождении

паспорт

Гражданство
 Российская Федерация

серия

номер

Иное

Дата рождения 07 . 03 . 2012

Муниципалитет ОКТЯБРСКИЙ ОКРУГ

Сокращенное наименование образовательной организации (школы), город (поселок, село)

МОБУ СТРУГОВСКАЯ ООШ

Сведения о педагогах-наставниках

1. Фамилия ОНОПКО
Имя ВАЛЕНТИНА
Отчество НИКАЛАЕВНА

+

2.

Личная подпись участника

ЕПИШИН

Все поля обязательны к
заполнению!

**Всероссийская олимпиада школьников
по предмету «Физическая культура»
Приморский край
Школьный этап 2023 – 2024 учебный год
5 – 6 класс**

Инструкция по выполнению заданий для участников олимпиады

Задания объединены в 3 группы:

1. Задания в закрытой форме №№ 1-14, то есть с предложенными вариантами ответов. Задания представлены в форме незавершенных утверждений, которые при завершении могут оказаться либо истинными, либо ложными. При выполнении этих заданий необходимо выбрать правильное завершение из предложенных вариантов. Правильным является то, которое наиболее полно соответствует смыслу утверждения.

Выбранные варианты отмечаются зачеркиванием соответствующего квадрата в бланке ответов: «а», «б», «в» или «г», например:

1	<input checked="" type="checkbox"/>	б	в	г
---	-------------------------------------	---	---	---

Внимательно читайте задания и предлагаемые варианты ответов. Старайтесь не угадывать, а логически обосновывать сделанный Вами выбор. Пропускайте незнакомые задания. Это позволит сэкономить время для выполнения других заданий. Впоследствии Вы сможете вернуться к пропущенному заданию.

2. Задания в открытой форме №№ 15-17, то есть без предложенных вариантов ответов. При выполнении этого задания необходимо самостоятельно подобрать определение, либо вписать пропущенное слово (словосочетание), которое, завершая высказывание, образует истинное утверждение. Подобранный ответ вписывайте в соответствующую графу бланка ответов **РАЗБОРЧИВО** (печатными буквами).

3. Задание на соответствие № 18. При выполнении задания необходимо установить соответствие между термином и его определением.

Время выполнения заданий – 45 минут.

Контролируйте время выполнения задания.

Будьте внимательны, делая записи в бланке ответов.

**Все исправления и зачеркивания квалифицируются как
НЕПРАВИЛЬНЫЙ ответ.**

Ответы с ошибками в написании слов считаются НЕПРАВИЛЬНЫМИ.

ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ЗАДАНИЕ

5-6 класс

Задания в открытой форме

1. Термин «Олимпиада» в древней Греции означает:

- а. соревнования, проводимые во время Олимпийских игр;
- б. первый год четырехлетия, наступление которого празднуют Олимпийские игры;
- в. четырехлетний период между Олимпийскими играми;
- г. синоним Олимпийских игр.

2. После какой команды принимается основная стойка?

- а. «Вольно!»;
- б. «На старт!»;
- в. «Равняйся!»;
- г. «Смирно!».

3. В какой игре правила запрещают ловить мяч?

- а. баскетбол;
- б. волейбол;
- в. гандбол;
- г. пионербол.

4. Два очка в баскетболе засчитываются при броске в корзину...

- а. из зоны нападения;
- б. из зоны защиты;
- в. с любого места внутри трехочковой зоны;
- г. с любой точки площадки.

5. Как осуществляется переход игроков в волейболе из зоны в зону?

- а. по часовой стрелке;
- б. против часовой стрелки;
- в. произвольно;
- г. по указанию тренера.

6. Как называют положение, из которого начинают выполнять физическое упражнение?

- а. исходное положение;
- б. основная стойка;
- в. свободная стойка;
- г. стойка ноги врозь.

7. Гиподинамия – это...

- а. повышенная двигательная активность человека;

- б. пониженная двигательная активность;
- в. нехватка витаминов в организме;
- г. чрезмерное питание.

8. В обязательные испытания (тесты) ВФСК «Готов к труду и обороне» 3 степени НЕ входит:

- а. бег на 30 м;
- б. наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье;
- в. прыжок длину с места толчком двумя ногами;
- г. сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу.

9. Укажите часть тела, на которой нельзя измерить пульс...

- а. в области груди;
- б. в области запястья;
- в. в области шеи;
- г. на голени.

10. Что изображено на рисунке?

- а. Олимпионик;
- б. ритуал Олимпийских Игр;
- в. символ Олимпийских Игр;
- г. талисман Олимпийских Игр.



11. Что из перечисленного относится к гимнастическим снарядам?

- а. гимнастическая палка;
- б. обруч;
- в. перекладина;
- г. скакалка.

12. Прогнутое положение занимающегося с опорой руками и ногами называется ...

- а. «кольцо»;
- б. «лодочка»;
- в. «мост»;
- г. упор.

13. Скелетон является разновидностью...

- а. горнолыжного спорта;
- б. конькобежного спорта;
- в. санного спорта;
- г. многоборий.

14. Подтягивание на перекладине считается правильным если...

- а. глаза находятся на уровне перекладины;
- б. подбородок выше уровня перекладины;

- в. при сгибании рук производятся дополнительные движения ногами;
- г. угол в локтевых суставах достигает 90°.

Задания в открытой форме

15. Как на официальных соревнованиях по лёгкой атлетике называется препятствие в беге?

16. Движение после команды «Шагом марш!» начинается с ноги.

17. Как называется положение, представленное на рисунке? В поле ответа запишите слово (словосочетание).



Задание на соответствие

18. Установите соответствие между термином и его определением. Ответ буквами запишите в бланк ответов.

Термин		Определение	
1	Баскетбол	А	Бег по пересеченной местности с преодолением встречных препятствий.
2	Кросс	Б	Вид спорта, который включает в себя упражнения в беге, прыжках и метании.
3	Лёгкая атлетика	В	Вид спорта с прохождением дистанций различной протяжённости от 5 до 50 км с преодолением сложных поворотов, спусков и подъёмов.
4	Лыжные гонки	Г	Комплекс упражнений, выполнение которых помогает разбудить организм, зарядить его силой, бодростью, энергией на целый день.
5	Утренняя гимнастика	Д	Кратковременные физические упражнения, проводимые с целью предупреждения утомления, восстановления умственной работоспособности.
6	Физкультминутка	Е	Спортивная игра, которая включает в себя броски мяча в плетёную корзину.

**Вы выполнили задание.
Поздравляем!**