

Согласовано

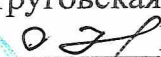
МОБУ Струговская ООШ

Директор  Вештемова Е.Н.

МЕНЮ

« _____ » _____ 2025 г.

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции 7-11 лет (г)	Масса порции 12 лет и старше (г)
ЗАВТРАК			
1.	Каша пшеничная молочная	200 г	200 г
2.	Хлеб пшеничный (пшеничный)	40 г	40 г
3.	Хлеб пшеничный (ржаной)	20 г	20 г
4.	Масло сливочное (порция)	10 г	10 г
5.	Сыр (порция)	10 г	10 г
6.	Чай с лимоном	200 мл	200 мл
7.	Яблоко	130 г	130 г
8.	Молоко или к/м продукт	200 мл	-
ОБЕД			
1.	Салат из белокочанной капусты с яблоками	60 г	100 г
2.	Борщ	200 г	250 г
3.	Котлета из курицы/соус красный основной	100 г	130 г
4.	Макароны отварные	155 г	185 г
5.	Кисель	200 мл	200 мл
6.	Хлеб пшеничный (пшеничный)	50 г	50 г
7.	Хлеб пшеничный (ржаной)	30 г	30 г

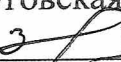
Утверждено
 МОБУ Струговская ООШ
 Директор  Вештемова Е.Н.



МЕНЮ

« _____ » _____ 2025 г.

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции 7-11 лет (г)	Масса порции 12 лет и старше (г)
ЗАВТРАК			
1.	Салат из свежих огурцов	60 г	100 г
2.	Тефтели	90 г	120 г
3.	Каша гречневая рассыпчатая	150 г	185 г
4.	Хлеб пшеничный (пшеничный)	40 г	40 г
5.	Хлеб пшеничный (ржаной)	20 г	20 г
6.	Масло сливочное (порция)	10 г	10 г
7.	Чай с сахаром	200 мл	200 мл
8.	Молоко или к/м продукт	200 мл	-
ОБЕД			
1.	Салат из свеклы с растительным маслом	60 г	100 г
2.	Рассольник «Ленинградский»	200 г	250 г
3.	Рыба припущенная	95 г	95 г
4.	Картофель отварной с маслом	205 г	205 г
5.	Компот из сухофруктов	200 мл	200 мл
6.	Хлеб пшеничный (пшеничный)	50 г	50 г
7.	Хлеб пшеничный (ржаной)	30 г	30 г

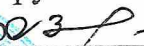
Утверждено
МОБУ Струговская ООШ
Директор  Вештемова Е.Н.



МЕНЮ

« _____ » _____ 2025 г.

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции 7-11 лет (г)	Масса порции 12 лет и старше (г)
ЗАВТРАК			
1.	Запеканка творогом	150 г	210 г
2.	Бутерброд с маслом и сыром	40 г	60 г
3.	Какао с молоком	200 мл	200 мл
4.	Яблоко	130 г	130 г
5.	Молоко или к/м продукт	200 мл	-
ОБЕД			
1.	Салат из овощей с морской капустой	60 г	100 г
2.	Щи по-уральски	200 г	250 г
3.	Бефстроганов	90 г	100 г
4.	Овощи тушеные	150 г	200 г
5.	Компот из сухофруктов	200 мл	200 мл
6.	Хлеб пшеничный (пшеничный)	50 г	50 г
7.	Хлеб пшеничный (ржаной)	30 г	30 г

Утверждено
 МОБУ Струговская ООШ
 Директор  Вештемова Е.Н.



МЕНЮ

« _____ » _____ 2025 г.

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции 7-11 лет (г)	Масса порции 12 лет и старше (г)
ЗАВТРАК			
1.	Салат из свеклы с яблоками	60 г	100 г
2.	Шницель	90 г	100 г
3.	Картофель отварной	150 г	210
4.	Хлеб пшеничный (пшеничный)	40 г	40 г
5.	Хлеб пшеничный (ржаной)	20 г	20 г
6.	Чай с сахаром и лимоном	200 мл	250 мл
7.	Молоко или к/м продукт	200 мл	-
ОБЕД			
1.	Салат из моркови с зеленым горошком	60 г	100 г
2.	Уха рыбацкая	200 г	250 г
3.	Котлеты мясные	90 г	100 г
4.	Макаронны отварные	150 г	180 г
5.	Компот из сухофруктов	200 мл	200 мл
6.	Хлеб пшеничный (пшеничный)	50 г	50 г
7.	Хлеб пшеничный (ржаной)	30 г	30 г

Утверждено

МОБУ Струговская ООШ

Директор  Вештемова Е.Н.

МЕНЮ

« _____ » _____ 2025 г.

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции 7-11 лет (г)	Масса порции 12 лет и старше (г)
ЗАВТРАК			
1.	Макаронны отварныы	150 г	200 г
2.	Котлета мясная с соусом	120 г	120 г
3.	Хлеб пшеничный (пшеничный)	40 г	40 г
4.	Хлеб пшеничный (ржаной)	20 г	20 г
5.	Масло сливочное (порция)	10 г	10 г
6.	Чай с молоком и сахаром	200 мл	200 мл
7.	Яблоко	130 г	130 г
8.	Молоко или к/м продукт	200 мл	-
ОБЕД			
1.	Винегрет	60 г	100 г
2.	Рассольник домашний	200 г	250 г
3.	Рагу из птицы	240 г	280 г
4.	Компот из сухофруктов	200 мл	200 г
5.	Хлеб пшеничный (пшеничный)	50 г	50 г
6.	Хлеб пшеничный (ржаной)	30 г	30 г

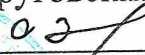
Утверждено
 МОБУ Струговская ООШ
 Директор  Вештемова Е.Н.



МЕНЮ

« _____ » _____ 2025 г.

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции 7-11 лет (г)	Масса порции 12 лет и старше (г)
ЗАВТРАК			
1.	Каша рисовая молочная жидкая с маслом	205 г	215 г
2.	Хлеб пшеничный (пшеничный)	40 г	40 г
3.	Хлеб пшеничный (ржаной)	20 г	20 г
4.	Масло сливочное (порция)	10 г	10 г
5.	Сыр (порция)	10 г	10 г
6.	Чай с лимоном	200 мл	250 г
7.	Яблоко	130 г	130 г
8.	Молоко или к/м продукт	200	-
ОБЕД			
1.	Икра овощная	60 г	100 г
2.	Борщ	200 г	250 г
3.	Тефтели из говядины в соусе	90 г	100 г
4.	Картофельное пюре	150 г	180 г
5.	Компот из сухофруктов	200 мл	200 мл
6.	Хлеб пшеничный (пшеничный)	50 г	50 г
7.	Хлеб пшеничный (ржаной)	30 г	30 г

Утверждено
МОБУ Струговская ООШ
Директор  Вештемова Е.Н.



МЕНЮ

« _____ » _____ 2025 г.

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции 7- 11 лет (г)	Масса порции 12 лет и старше (г)
ЗАВТРАК			
1.	Плов из курицы	250 г	280 г
2.	Бутерброд с маслом и сыром	35 г	55 г
3.	Чай с сахаром	200 мл	250 мл
4.	Груша	130 г	130 г
7.	Молоко или к/м продукт	200 мл	-
ОБЕД			
1.	Салат витаминный	60 г	100 г
2.	Суп с рыбными консервами	200 г	250 г
3.	Каша гречневая рассыпчатая	150 г	180 г
4.	Биточки	90 г	100 г
5.	Кисель фруктовый	200 мл	200 мл
6.	Хлеб пшеничный (пшеничный)	50 г	50 г
7.	Хлеб пшеничный (ржаной)	30 г	30 г

Утверждено
 МОБУ Струговская ООШ
 Директор  Вештемова Е.Н.



МЕНЮ

» _____ 2025 г.

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции 7-11 лет (г)	Масса порции 12 лет и старше (г)
ЗАВТРАК			
1.	Вареники с творогом (полуфабрикат)	200 г	200 г
2.	Хлеб пшеничный (пшеничный)	40 г	40 г
3.	Хлеб пшеничный (ржаной)	20 г	20 г
5.	Масло сливочное (порция)	10 г	10 г
6.	Чай с лимоном и сахаром	200 мл	200 мл
7.	Груша	130 г	130 г
8.	Молоко или к/м продукт	200 г	-
ОБЕД			
1.	Салат из огурцов	60 г	100 г
2.	Борщ с фасолью	200 г	250 г
3.	Рыба припущенная	90 г	120 г
4.	Макароны отварные	180 г	185 г
5.	Компот из сухофруктов	200 мл	200 мл
6.	Хлеб пшеничный (пшеничный)	50 г	50 г
7.	Хлеб пшеничный (ржаной)	30 г	30 г


Утверждено
МОБУ Струговская ООШ
Директор  Вештемова Е.Н.



МЕНЮ

« _____ » _____ 2025 г.

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции 7-11 лет (г)	Масса порции 12 лет и старше (г)
ЗАВТРАК			
1.	Каша гречневая рассыпчатая	150 г	180 г
2.	Гуляш	90 г	100 г
3.	Бутерброд с маслом и сыром	35 г	55 г
4.	Чай с сахаром и лимоном	200 мл	200 мл
5.	Мандарин	170 г	170 г
6.	Молоко или к/м продукт	200 мл	-
ОБЕД			
1.	Салат из моркови	60 г	100 г
2.	Щи уральские	200 г	250 г
3.	Тефтели из говядины	100 г	100 г
4.	Картофель тушеный	200 г	200 г
4.	Компот из сухофруктов	200 мл	200 г
5.	Хлеб пшеничный (пшеничный)	50 г	50 г
6.	Хлеб пшеничный (ржаной)	30 г	30 г

Утверждено
МОБУ Струговская ООШ
Директор  Вештемова Е.Н.



МЕНЮ

« _____ » _____ 2025 г.

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции 7-11 лет (г)	Масса порции 12 лет и старше (г)
ЗАВТРАК			
1.	Рыба, тушеная в томате с овощами	90 г	100 г
2.	Картофель отварной	150 г	180 г
3.	Хлеб пшеничный (пшеничный)	40 г	40 г
4.	Хлеб пшеничный (ржаной)	20 г	20 г
5.	Масло сливочное (порция)	10 г	10 г
6.	Чай с лимоном	200 мл	200 мл
7.	Молоко или к/м продукт	200 мл	-
ОБЕД			
1.	Салат из овощей	60 г	100 г
2.	Суп с лапшой домашней	200 г	250 г
3.	Рагу из овощей и мяса	250 г	280 г
4.	Кисель ягодный	200 мл	200 г
5.	Хлеб пшеничный (пшеничный)	50 г	50 г
6.	Хлеб пшеничный (ржаной)	30 г	30 г