

Первая неделя,
1 день, понедельник

Согласовано
МОБУ Струговская ООШ
Директор  Вештемова Е.Н.



МЕНЮ

« _____ » _____ 2025 г.

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции (г)
ЗАВТРАК		
1.	Каша гречневая молочная с маслом	210
2.	Хлеб пшеничный (пшеничный)	50
3.	Масло сливочное (порциями)	10
4.	Сыр (порциями)	10
5.	Чай	200
ОБЕД		
1.	Нарезка из свежих помидоров	60
2.	Борщ с фасолью с курицей	200
3.	Котлета из свинины /соус красный основной	90/30
4.	Макароны отварные	150
5.	Компот из сушеных фруктов	200
6.	Хлеб пшеничный (пшеничный)	80
ПОЛДНИК		
1.	Сок фруктовый	200
2.	Яблоко	130

Первая неделя,
2 день, вторник

Согласовано
МОБУ Струговская ООШ
Директор  Вештемова Е.Н.

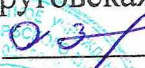


МЕНЮ

« _____ » _____ 2025 г.

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции (г)
ЗАВТРАК		
1.	Яйцо вареное с зеленым горошком (2 шт.)	140
2.	Сыр (порциями)	10
3.	Масло сливочное (порциями)	10
4.	Хлеб пшеничный (пшеничный)	50
5.	Чай с лимоном	200
ОБЕД		
1.	Нарезка из свежих огурцов	60
2.	Суп с рыбными консервами (сайра)	200
3.	Плов из курицы	200
5.	Хлеб пшеничный (пшеничный)	80
6.	Кисель фруктовый	200
ПОЛДНИК		
1.	Сок фруктовый	200
2.	Булочка	100
3.	Банан	130

Первая неделя,
3 день, среда

Согласовано
МОБУ Струговская ООШ
Директор  Вештемова Е.Н.

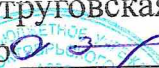


МЕНЮ

« _____ » _____ 2025 г.

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции (г)
ЗАВТРАК		
1.	Сырники со сметаной	150/20
2.	Хлеб пшеничный (пшеничный)	50
3.	Масло сливочное (порциями)	10
4.	Чай фруктовый	200
ОБЕД		
1.	Салат витаминный	60
2.	Свекольник	200
3.	Тефтеля из свинины с соусом	80
4.	Каша гречневая рассыпчатая	150
5.	Компот из сушеных фруктов	200
6.	Хлеб пшеничный (пшеничный)	80
ПОЛДНИК		
1.	Булочка с сахаром	100
2.	Сок фруктовый	200
3.	Апельсин	130

Первая неделя,
4 день, четверг

Согласовано
МОБУ Струговская ООШ
Директор  Вештемова Е.Н.



МЕНЮ

« _____ » _____ 2025 г.

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции (г)
ЗАВТРАК		
1.	Пельмени со сливочным маслом	100/10
2.	Хлеб пшеничный (пшеничный)	50
3.	Масло сливочное (порциями)	10
5.	Чай с сахаром	200
ОБЕД		
1.	Нарезка из свежих огурцов	60
2.	Суп картофельный с макаронными изделиями	200
3.	Картофельное пюре	150
4.	Голень куриная	100
5.	Компот из сушеных фруктов	200
6.	Хлеб пшеничный (пшеничный)	80
ПОЛДНИК		
1.	Кондитерское изделие (печенье или вафли)	100
2.	Сок фруктовый	200

Первая неделя,
5 день, пятница

Согласовано
МОБУ Струговская ООШ
Директор  Вештемова Е.Н.



МЕНЮ

» _____ 2025 г.

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции (г)
ЗАВТРАК		
1.	Вареники с картофелем со сливочным маслом	210
2.	Хлеб пшеничный (пшеничный)	50
3.	Масло сливочное (порциями)	10
4.	Чай с сахаром	200
ОБЕД		
1.	Нарезка из свежих огурцов и помидоров	60
2.	Суп гороховый с курицей	200
3.	Рис отварной с маслом	150
4.	Рыба (минтай) припущенная с овощами	100
5.	Компот из сушеных фруктов	200
6.	Хлеб пшеничный (пшеничный)	80
ПОЛДНИК		
1.	Кондитерское изделие (печенье или вафли)	100
2.	Сок фруктовый	200

Вторая неделя,
6 день, понедельник

Согласовано
МОБУ Струговская ООШ
Директор  Вештемова Е.Н.



МЕНЮ

« _____ » 2025 г.

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции (г)
ЗАВТРАК		
1.	Вареники с творогом со сметаной	150/20
2.	Хлеб пшеничный (пшеничный)	50
3.	Масло сливочное (порциями)	10
4.	Чай с сахаром	200
ОБЕД		
1.	Нарезка из свежих огурцов	60
2.	Суп гречневый с курицей	200
3.	Котлеты мясные	60
4.	Макароны отварные с маслом	150
5.	Компот из сушеных фруктов	200
6.	Хлеб пшеничный (пшеничный)	80
ПОЛДНИК		
1.	Булочка с сахаром	50
2.	Сок фруктовый	200
3.	Груша	130

Вторая неделя,
7 день, вторник

Согласовано
МОБУ Струговская ООШ
Директор  Вештемова Е.Н.

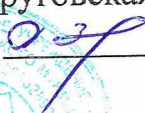


МЕНЮ

« _____ » _____ 2025 г.

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции (г)
ЗАВТРАК		
1.	Каша рисовая молочная	200
2.	Хлеб пшеничный (пшеничный)	50
3.	Масло сливочное (порциями)	10
4.	Сыр (порциями)	10
5.	Чай фруктовый	200
ОБЕД		
1.	Нарезка из свежих помидоров	60
2.	Щи из свежей капусты с курицей	200
3.	Жаркое по-домашнему из свинины	150
4.	Компот из сушеных фруктов	200
5.	Хлеб пшеничный (пшеничный)	80
ПОЛДНИК		
1.	Фрукты свежие (яблоки или груши)	130
2.	Сок фруктовый	200
3.	Кондитерские изделия (вафли или печенье)	100

**Вторая неделя,
8 день, четверг**

Согласовано
МОБУ Струговская ООШ
Директор  Вештемова Е.Н.



МЕНЮ

« _____ » _____ 2025 г.

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции (г)
ЗАВТРАК		
1.	Вареники с картофелем и сливочным маслом	200
2.	Хлеб пшеничный (пшеничный)	50
3.	Масло сливочное (порциями)	10
4.	Чай с сахаром	200
ОБЕД		
1.	Салат из огурцов и помидоров с растительным маслом	60
2.	Суп рисовый с курицей	200
3.	Капуста тушеная с мясом	150
4.	Компот из сухофруктов	200
5.	Хлеб пшеничный (пшеничный)	80
ПОЛДНИК		
1.	Кондитерские изделия (печенье или вафли)	100
2.	Сок фруктовый	200
3.	Банан	130

Вторая неделя,
9 день, четверг

Согласовано

МОБУ Струговская ООШ

Директор  Вештемова Е.Н.



МЕНЮ

« _____ » _____ 2025 г.

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции (г)
ЗАВТРАК		
1.	Сырники со сметаной	150/20
2.	Хлеб пшеничный (пшеничный)	50
3.	Масло сливочное (порциями)	10
4.	Чай фруктовый	200
ОБЕД		
1.	Салат весенний	60
2.	Борщ с фасолью с курицей	200
3.	Картофельное пюре с куриной голенью	150/ 100
4.	Компот из сушеных фруктов	200
5.	Хлеб пшеничный (пшеничный)	80
ПОЛДНИК		
1.	Кондитерское изделие (печенье или вафли)	100
2.	Сок фруктовый	200
3.	Апельсин	130