

Согласовано

МОБУ Струговская ООШ

Директор  Вештемова Е.Н.



МЕНЮ

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции 7- 11 лет (г)	Масса порции 12 лет и старше (г)
----------	--------------------	----------------------------------	---

ЗАВТРАК

1.	Каша рисовая молочная жидкая с маслом	200 г	250 г
2.	Хлеб пшеничный (пшеничный)	40 г	40 г
3.	Хлеб пшеничный (ржаной)	20 г	20 г
4.	Масло сливочное (порция)	10 г	10 г
5.	Чай с сахаром и лимоном	200 мл	200 мл
6.	Фрукты свежие (яблоко или груша)	130 г	130 г
7.	Молоко или к/м продукт	200 мл	-

ОБЕД

1.	Салат витаминный с зеленым горошком	60 г	100 г
2.	Суп из рыбной консервы (сайра)	200 г	250 г
3.	Котлета из свинины с соусом	90/30 г	90/30 г
4.	Макароны отварные с маслом	150 г	180 г
5.	Компот из сушеных фруктов	200 мл	200 мл
6.	Хлеб пшеничный (пшеничный)	50 г	50 г
7.	Хлеб пшеничный (ржаной)	30 г	30 г

Согласовано

МОБУ Струговская ООШ

Директор  Вештемова Е.Н.



МЕНЮ

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции 7- 11 лет (г)	Масса порции 12 лет и старше (г)
----------	--------------------	----------------------------------	---

ЗАВТРАК

1.	Пельмени отварные со сливочным маслом	200 г	250 г
2.	Хлеб пшеничный (пшеничный)	40 г	40 г
3.	Хлеб пшеничный (ржаной)	20 г	20 г
4.	Масло сливочное (порция)	10 г	10 г
5.	Чай с сахаром	200 мл	200 мл
6.	Молоко или к/м продукт	200 мл	-

ОБЕД

1.	Винегрет	60 г	100 г
2.	Суп картофельный (гороховый)	200 г	250 г
3.	Рыба припущенная (горбуша)	95 г	95 г
4.	Картофель отварной с маслом	150 г	180 г
5.	Кисель фруктовый	200 мл	200 мл
6.	Хлеб пшеничный (пшеничный)	50 г	50 г
7.	Хлеб пшеничный (ржаной)	30 г	30 г

Согласовано

МОБУ Струговская ООШ

Директор Вештемова Е.Н.

**МЕНЮ**

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции 7- 11 лет (г)	Масса порции 12 лет и старше (г)
ЗАВТРАК			
1.	Макароны с маслом и сыром	200 г	230 г
2.	Хлеб пшеничный (пшеничный)	40 г	40 г
3.	Хлеб пшеничный (ржаной)	20 г	20 г
4.	Масло сливочное (порция)	10 г	10 г
5.	Какао с молоком	200 мл	200 мл
6.	Фрукты свежие (яблоко или груша)	130 г	130 г
7.	Молоко или к/м продукт	200 мл	-
ОБЕД			
1.	Салат из соленых огурцов и луком	60 г	100 г
2.	Рассольник «Ленинградский»	200 г	250 г
3.	Гуляш из свинины	90 г	90 г
4.	Каша гречневая рассыпчатая	150 г	180 г
5.	Компот из сухофруктов	200 мл	200 мл
6.	Хлеб пшеничный (пшеничный)	50 г	50 г
7.	Хлеб пшеничный (ржаной)	30 г	30 г

Согласовано

МОБУ Струговская ООШ

Директор  Вештемова Е.Н.



МЕНЮ

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции 7- 11 лет (г)	Масса порции 12 лет и старше (г)
----------	--------------------	----------------------------------	---

ЗАВТРАК

1.	Каша гречневая рассыпчатая	200 г	250 г
2.	Гуляш из свинины	90/30	90/30
3.	Хлеб пшеничный (пшеничный)	40 г	40 г
4.	Хлеб пшеничный (ржаной)	20 г	20 г
5.	Масло сливочное (порция)	10 г	10 г
6.	Чай с сахаром	200 мл	250 мл
7.	Молоко или к/м продукт	200 мл	-

ОБЕД

1.	Салат из свежей капусты с морковью	60 г	100 г
2.	Борщ	200 г	250 г
3.	Котлета, соус	90/30 г	90 г
4.	Картофельное пюре	150 г	180 г
5.	Чай с лимоном	200 мл	200 мл
6.	Хлеб пшеничный (пшеничный)	50 г	50 г
7.	Хлеб пшеничный (ржаной)	30 г	30 г

Первая неделя, пятница

Согласовано

МОБУ Струговская ООШ

Директор  Вештемова Е.Н.



МЕНЮ

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции 7- 11 лет (г)	Масса порции 12 лет и старше (г)
----------	--------------------	----------------------------------	---

ЗАВТРАК

1.	Сырники со сметаной	100/30 г	100/30 г
2.	Хлеб пшеничный (пшеничный)	40 г	40 г
3.	Хлеб пшеничный (ржаной)	20 г	20 г
4.	Масло сливочное (порция)	10 г	10 г
5.	Чай с лимоном	200 мл	200 мл
6.	Фрукты свежие (яблоко или груша)	130 г	130 г
7.	Молоко или к/м продукт	200 мл	-

ОБЕД

1.	Винегрет	60 г	100 г
2.	Суп картофельный с макаронными изделиями	200 г	250 г
3.	Рагу из птицы	200 г	200 г
4.	Компот из сушеных фруктов	200 мл	200 г
5.	Хлеб пшеничный (пшеничный)	50 г	50 г
6.	Хлеб пшеничный (ржаной)	30 г	30 г

Директор Вештемова Е.Н.



ЗАВТРАК

ОБЕД

1.	Нарезка из соленых помидоров	60 г	100 г
2.	Свекольник	200 г	250 г
3.	Тефтели мясные в соусе	90/30 г	90/30 г
4.	Картофельное пюре	150 г	180 г
5.	Компот из сушеных фруктов	200 мл	200 мл
6.	Хлеб пшеничный (пшеничный)	50 г	50 г
7.	Хлеб пшеничный (ржаной)	30 г	30 г

Согласовано
МОБУ Струговская ООШ
Директор  Вештемова Е.Н.



№ п/п	Наименование блюда	Масса порции 7- 11 лет (г)	Масса порции 12 лет и старше (г)
----------	--------------------	----------------------------------	---

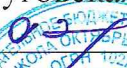
1.	Вареники с картофелем	200 г	250 г
2.	Хлеб пшеничный (пшеничный)	40 г	40 г
3.	Хлеб пшеничный (ржаной)	20 г	20 г
4.	Масло сливочное (порция)	10 г	10 г
5.	Сыр (порция)	10 г	10 г
6.	Чай с сахаром	200 мл	250 мл
7.	Молоко или к/м продукт	200 мл	-

1.	Салат витаминный с горошком	60 г	100 г
2.	Суп картофельный с гречневой крупой	200 г	250 г
3.	Рис отварной с маслом	150 г	180 г
4.	Рыба тушеная в томате с овощами	90 г	90 г
5.	Кисель фруктовый	200 мл	200 мл
6.	Хлеб пшеничный (пшеничный)	50 г	50 г
7.	Хлеб пшеничный (ржаной)	30 г	30 г

Вторая неделя, среда

Согласовано

МОБУ Струговская ООШ

Директор  Вештемова Е.Н.



МЕНЮ

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции 7- 11 лет (г)	Масса порции 12 лет и старше (г)
----------	--------------------	----------------------------------	---

ЗАВТРАК

1.	Макароны отварные с маслом	200 г	230 г
2.	Тефтели	70 г	90 г
3.	Хлеб пшеничный (пшеничный)	40 г	40 г
4.	Хлеб пшеничный (ржаной)	20 г	20 г
5.	Масло сливочное (порция)	10 г	10 г
6.	Чай с лимоном	200 мл	200 мл
7.	Молоко или к/м продукт	200 г	-

ОБЕД

1.	Салат из соленых огурцов и зеленым горошком	60 г	100 г
2.	Борщ	200 г	250 г
3.	Плов из свинины	200 г	200 г
4.	Чай с лимоном	200 мл	200 мл
5.	Хлеб пшеничный (пшеничный)	50 г	50 г
6.	Хлеб пшеничный (ржаной)	30 г	30 г

Вторая неделя, четверг

Согласовано

МОБУ Струговская ООШ

Директор 02 Вештемова Е.Н.



МЕДИО

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции 7- 11 лет (г)	Масса порции 12 лет и старше (г)
ЗАВТРАК			
1.	Плов из курицы	200 г	230 г
2.	Хлеб пшеничный (пшеничный)	40 г	40 г
3.	Хлеб пшеничный (ржаной)	20 г	20 г
4.	Масло сливочное (порция)	10 г	10 г
5.	Чай с сахаром	200 мл	200 мл
6.	Фрукты (яблоко или груша)	130 г	130 г
7.	Молоко или к/м продукт	200 мл	-
ОБЕД			
1.	Салат из квашеной капусты	60 г	100 г
2.	Рассольник «Ленинградский»	200 г	250 г
3.	Макароны отварные	200 г	220 г
4.	Голень куриная	100/30	100/30
5.	Компот из сушеных фруктов	200 мл	200 г
6.	Хлеб пшеничный (пшеничный)	50 г	50 г
7.	Хлеб пшеничный (ржаной)	30 г	30 г

Согласовано
МОБУ Струговская ООШ
Директор _____ Вештемова Е.Н.

МЕНЮ

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции 7- 11 лет (г)	Масса порции 12 лет и старше (г)
ЗАВТРАК			
1.	Картофельное пюре	200 г	220 г
2.	Голень куриная	100 г	100 г
3.	Хлеб пшеничный (пшеничный)	40 г	40 г
4.	Хлеб пшеничный (ржаной)	20 г	20 г
5.	Масло сливочное (порция)	10 г	10 г
6.	Какао с молоком	200 мл	200 мл
7.	Яблоко или груша	130 г	130 г
8.	Молоко или к/м продукт	200 мл	-
ОБЕД			
1.	Винегрет	60 г	100 г
2.	Суп картофельный гороховый	200 г	250 г
3.	Рагу из птицы	220 г	220 г
4.	Компот из сушеных фруктов	200 мл	200 г
5.	Хлеб пшеничный (пшеничный)	50 г	50 г
6.	Хлеб пшеничный (ржаной)	30 г	30 г