

УТВЕРЖДАЮ
Директор школы
МОБУ Струговская ООШ
Е.Н.Вештемова
приказ № 39/0 от 29.08.25 г.



План спортивно – массовых, физкультурно – спортивных и социально-значимых мероприятий на 2025 – 2026 учебный год
МОБУ Струговская ООШ

Цель:

1. Формирование сознательного отношения к здоровому образу жизни, вовлечение школьников в систематический процесс занятия физической культурой и спортом

Задачи:

1. Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом;
2. Реализация образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности;
3. Организация различных форм активного спортивно-оздоровительного отдыха обучающихся;
4. Комплектование и подготовка команд обучающихся по различным видам спорта для участия в муниципальных соревнованиях.

Ожидаемые результаты:

1. Рациональное использование внеурочного времени, укрепление здоровья и профилактика заболеваний, разностороннее физическое развитие обучающихся;
2. Рост числа обучающихся, участвующих в спортивно-массовых мероприятиях;
3. Улучшение спортивных достижений обучающихся.

План работы включает в себя семь основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

Направление деятельности / мероприятия	Сроки	Ответственный
1. Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:		
Обсуждение на общем собрании педагогического коллектива порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями	август	Быкова М.М., ответственная за ВР
Беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток	сентябрь	классные руководители 1-9 классов
Проведение подвижных игр и	в течение года	руководитель школьного

занятий физическими упражнениями на больших переменах.		спортивного клуба Онопко В.Н. члены клуба
Проведение физкультминуток на уроках.	в течение года	классные руководители, ответственные за спортивную работу в классах
Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Азбука здоровья»		руководитель школьного спортивного клуба, Онопко В.Н.
2. Спортивная работа в классах и секциях:		
В классах назначить физоргов, ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях.	сентябрь	Руководитель школьного спортивного клуба, Онопко В.Н.
Составление расписания занятий секций, тренировок команд.	сентябрь	Быкова М.М., -ответственная за ВР, руководитель школьного спортивного клуба Онопко В.Н.
Организация секций.	сентябрь	Быкова М.М.. Ответственная за ВР, руководитель школьного спортивного клуба Онопко В.Н.
Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду	в течение учебного года	учителя физической культуры – руководители спортивных секций
Организация «Наше здоровье - в наших руках».	в течение учебного года	классные руководители 1-9 классов
Классные часы «Здоровье - путь к успеху».	в течение учебного года	руководитель школьного спортивного клуба, Онопко В.Н.
3. Внеурочная работа в школе (в соответствии с календарным планом)		
4. Участие в районных соревнованиях		
5. Агитация и пропаганда здорового образа жизни:		
Конкурсы рисунков, стенгазет, учащихся 1-4 классов на тему "Спорт глазами детей "	ноябрь	Карцева А.А.
Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Чистота - залог здоровья», «Курить - здоровью вредить».	в течении года	классные руководители
6. Работа с родителями учащихся		
Консультации, беседы для родителей	В течении года	
Проведение совместных экскурсий, походов (в течение года). Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение года).	1 раз в четверть	Руководитель школьного спортивного клуба Онопко В.Н., члены клуба